



広報

Ibaraki Public Information

いばらき

8

No.1157
August 2026

特集・COVER

第16回ひめまあじさいまつり

茨城町公式SNSで情報発信中!



6月28日(日)はイベントDAY!
 あいにくの天気でしたが、飲食店や、ワークショップ、ステージショーなどで賑わいました。



第16回 ひぬまあじさいまつり

期間：6月13日(土)～7月12日(日)
 会場：酒沼自然公園





茨城町を花でいっぱいに

NEW

新たに消防庁舎前花壇が仲間入りしました！



今年度は新たに消防庁舎前花壇の整備を行いました。
色とりどりの花々が、町に彩りを添えています。

酒沼自然公園



桜の郷コミュニティセンター



する活動を行っています



役場本庁舎前



『茨城町ハッピーガーデン』のメンバーが植えています

「茨城町ハッピーガーデン」は、町内施設の花壇を花いっぱいにするために、花壇のデザイン作成をはじめ花植え、維持管理を行っている花のボランティア団体です。
花壇づくりのほか、花に関する講習会や研修視察の開催、メンバーとの情報交換や花苗のおすそ分けなど、花好きならではの活動もたくさん行っています。

6月に実施した研修視察（埼玉方面）



花植えの様子



わたしたちと一緒に活動してくれるメンバーを募集しています！

「茨城町ハッピーガーデン」では、ボランティアメンバーを募集しています！
お花が好きな方や花壇づくりなどに興味がある方は、ぜひ私たちと一緒に楽しく活動してみませんか。
「今までは花とあまり触れ合ってこなかった...」
「花の知識には自信がなくて...」
「毎回の活動に参加するのは難しくて...」という方も大歓迎です！
できるときに、できる範囲で参加していただけます。
町外の方も参加できますので、お友達を誘って、ぜひ参加してみてください。
私たちと一緒に茨城町を花いっぱいのまちにしましょう！



メンバー登録は町 HP または下記問合せ先へお気軽にご連絡ください！

【問合せ先】 Happy Gardenプロジェクト事務局（秘書広聴課 秘書広報・協働推進グループ内）
☎ 029-291-8802（直通）

第5回 いばらき県央地域スポーツフェスティバル参加者募集！

プロスポーツ選手や指導者と一緒にスポーツを楽しもう！

いばらき県央地域連携中枢都市圏9市町村（水戸市、笠間市、ひたちなか市、那珂市、小美玉市、茨城町、大洗町、城里町、東海村）が連携して「第5回いばらき県央地域スポーツフェスティバル」を開催します。

地元プロスポーツチーム等による体験教室で選手たちと交流ができるほか、ゲーム感覚で簡単に楽しめるサブコンテンツを通じて、さまざまなスポーツに触れ合えるイベントです。ぜひご参加ください。

- ▶日時 10月4日(日) 午前10時～午後3時 ※雨天中止
- ▶場所 茨城町運動公園（茨城町越安1397）
- ▶対象 圏域内に在住・在学・在勤の方
- ▶申込方法 下記二次元バーコードより
- ▶申込期間 8月1日(土)～8月31日(月)
- ▶内容



○体験教室（事前申込制）

内容	チーム名	対象	定員
3 x 3バスケットボール教室	茨城バックボーン	小学1～6年生	40名
サッカー教室	水戸ホーリーホック	年中～小学6年生	100名
野球教室	茨城アストロプラネッツ	小学1～6年生	40名
ソフトテニス教室	トヨタモビリティパーツ	小学4～中学3年生	40名
モルック教室	茨城県ニュースポーツ協会	小学3～中学3年生	60名

○サブコンテンツ（当日参加可）

内容	チーム名
バスケ・フリースロー	茨城バックボーン
サッカー・キックターゲット	水戸ホーリーホック
野球・ストラックアウト	茨城アストロプラネッツ
eスポーツ・レーシング	トヨタモビリティパーツ



申込みはこちら

【問合せ先】 生涯学習課 ☎029-240-7122（直通）

笠間市 第20回かさま新栗まつり

今年で記念すべき第20回を迎える「かさま新栗まつり」。

新鮮な生栗や香ばしい焼き栗をはじめ、栗を贅沢に使用したグルメや、栗クラフト商品などが販売されるほか、栗拾い体験や栗スイーツづくり体験など、子どもから大人まで楽しめる栗づくしのイベントです。

- ▶期間 10月2日(金)～4日(日)
- ▶時間 午前9時～午後4時
(最終日のみ午後3時まで)
- ▶場所 笠間芸術の森公園（笠間市笠間2345）
- ▶入場料 無料
- ▶その他 会場周辺の有料駐車場は、混雑が予想されます。市内無料臨時駐車場からシャトルバス（有料）をご利用ください。

【問合せ先】 儲かる笠間の栗産地づくり協議会
事務局：笠間市 農政課
☎0296-77-1101（内線529）



詳細はこちら

東海村 おおぞらやえん 大空夜宴

大神宮・村松虚空蔵尊という歴史深いロケーションでクラフト雑貨やフード・ドリンクなどを楽しむ「大空マルシェ」が、「大空夜宴（おおぞらやえん）」に生まれ変わります。

ライトアップされた大神宮・村松虚空蔵尊の幻想的な空間で音楽と食とお酒を堪能しませんか？

- ▶日時 9月5日(土) 正午～午後8時30分
- ▶場所 大神宮・村松虚空蔵尊（東海村村松）
- ▶料金 4,000円
- ▶その他 チケット制
(購入枚数：1人につき4枚まで)

【問合せ先】 東海村観光協会
☎029-287-0855

チケット販売はこちら



予防接種のお知らせ

二種混合、麻しん・風しん混合2期・HPVの予防接種はお済みですか？

対象年齢で接種する場合は無料ですが、その年齢を過ぎると**全額個人負担**になってしまいます。夏休みはお子さんが予防接種を受けるよい機会です。普段は忙しく時間が取れない方も、ぜひこの期間にお子さんの接種を済ませましょう！



種類	対象者	接種期限
二種混合 (破傷風・ジフテリア)	11歳以上 13歳未満のお子さん	13歳の誕生日の前日まで
麻しん・風しん混合 (MR) 2期	令和2年4月2日～ 令和3年4月1日生のお子さん	令和9年3月31日まで
HPV (ヒトパピローマウイルス)※	小学6年生～ 高校1年生相当の女子	16歳になる年度の3月31日まで

※HPVワクチンは、1回目の接種年齢によって接種回数が変わります。

〔15歳の誕生日の前日までに1回目を接種 → 2回接種〕
〔15歳以降に1回目を接種 → 3回接種〕

予診票がない方は、母子健康手帳を持参のうえ健康増進課へお越しください。

(二種混合、麻しん風しん混合の予診票は4月に、HPVの予診票は中学1年生の方へ5月末に送付しています。)

【問合せ先】 健康増進課 ☎029-240-7134（直通）
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

茨城県不妊専門相談センターのお知らせ

「これまで色々な治療を試してきたけど...」「病院ではゆっくり相談に乗ってもらえない」「県内の病院情報を知りたい」など、不妊治療に関するお悩みはありませんか？

不妊専門相談センターでは、不妊治療専門の産婦人科・泌尿器科医師、カウンセラー、助産師が無料で相談をお受けしています。どんなことでもお気軽にご相談ください。

▶個別面談 ※オンライン（Zoom）でも相談可能

	県 央	県 南
場 所	茨城県三の丸庁舎1階 (水戸市三の丸1-5-38)	茨城県県南生涯学習センター (土浦市大和町9-1 ウララビル5階)
日 時	第1、4日曜日 午後2時～5時 第2、3木曜日 午後5時30分～8時30分	第1、3木曜日 午後6時～9時 第2、4日曜日 午前9時～正午
申込方法	要電話予約 ☎090-2282-7388 (月～金曜日 ※土・日・祝日、年末年始、お盆を除く 午前9時～午後3時)	

▶電話相談

日 時	毎月第4木曜日 午後1時～4時
相談方法	予約不要 ☎080-1044-4064へお電話ください。 30分程度、相談をお受けします。

【問合せ先】 茨城県産婦人科医会 ☎029-241-1130

6/5 (金) 台湾の食文化を味わう
学校給食
「台湾産パイナップル」提供



町内の公立幼稚園、小中学校の学校給食で、台湾（雲林県）産パイナップルが提供されました。

このパイナップルは「台湾の本場の味を知ってもらいたい。」との思いで、台湾出身である株式会社東立製作所（若宮）の林学明代表取締役社長から寄贈されたものです。

学校給食を通して台湾の食文化や食材のおいしさに触れる機会を作ることを目的として提供され、葵小学校の6年生のクラスでは、苺まで柔らかく甘みの強いパイナップルを味わう姿が見られました。「甘くておいしい。」「また食べたい。」などの声も多数聞かれ、笑顔あふれる給食時間となりました。

6/5 (金) 茨城町地域おこし協力隊
坂井将基隊員が表敬訪問



茨城町地域おこし協力隊の坂井将基隊員が、今年のメロン栽培の成果を報告するため、小林宣夫町長と石毛光子副町長を表敬訪問しました。

坂井隊員は、令和6年4月に茨城町地域おこし協力隊に着任。祖父のメロン農業を事業継承することを目指し、技術習得と経営基盤の確立に取り組んでいます。

坂井隊員は「岩崎農園（岩崎宏幸代表）のご指導のおかげで、昨年より品質の高い優香メロンが収穫できました。」と報告し、小林町長と石毛副町長は「今年度は隊員として最後の年。目標に向かって頑張ってください。」と激励の言葉を贈りました。

6/5 (金) 株式会社東立製作所
台湾産パイナップル寄贈式



株式会社東立製作所林学明代表取締役社長（右から3人目）より、台湾産パイナップル300個が寄贈されました。

今回寄贈いただいたパイナップルは、町内の町立小中学校および幼稚園の学校給食（2,200食分）に提供されました。

寄贈式には、林代表取締役社長をはじめ、台北駐日経済文化代表処李承芸僑務部副部長（左から2人目）、華僑協会総会日本分会林育良会長（右から2人目）および楊淑珍副会長兼事務局長（右端）にも出席いただき、食を通じて台湾の文化に触れ、国際交流への関心を深める貴重な機会となりました。

6/5 (金) 第53回茨城県消防救助技術大会
町消防本部 引揚救助の部で優勝



第53回茨城県消防救助技術大会が茨城県立消防学校にて開催されました。観客有りの大会は7年ぶりで、県内の消防職員が日頃から培った救助技術を家族や友人・同僚の前で披露することができ、大会は大いに盛り上がりしました。

町消防本部は、29チームが出場した「引揚救助（低所に倒れている人をロープで高所に引き揚げる）」の部で優勝し、7回目の関東大会出場を果たしました。

今後も町民の皆さまの安全・安心のため、訓練を行い技術・知識の向上に努めます。

5/22 (金) 優秀賞「シルバーマイスター」を受賞！
KING&QUEENコンテスト2026

いばらきメロン品評会「KING&QUEEN コンテスト 2026」が水戸プラザホテルで開催され、厳正なる審査の結果、JA 水戸茨城町メロン部会に所属する豊田大介さん（宮ヶ崎）が、イバラキングの部で優秀賞「シルバーマイスター」を受賞し、昨年の最優秀賞「ゴールドマイスター」に続き、2年連続の受賞を果たしました。

このコンテストは県オリジナル品種メロン「イバラキング」および県産「赤肉メロン」について、外観や食味、品質の優れた逸品を選抜する県主催のコンテストで、今年で4回目の開催となります。

受賞を受けて豊田さんは「結果は少し残念な気持ちもある一方で、今回のコンテストの時期にメロンの出来を合わせるのが難しかったことを振り返ると、シルバーマイスターを受賞できたことは良かった。来年も再びコンテストに挑戦するとともに、さらに栽培技術を磨いて職人を目指したい。また、他の生産者と切磋琢磨して頑張り、茨城町のメロンのPR、さらには知名度向上につなげていきたい。」と、受賞の感想と今後の意気込みを語りました。

メロン品評会「KING&QUEENコンテスト2026」



5/29(金)～5/31(日) 「ここには何を入れよう？」ぼく・わたしの相棒選び
小学校入学祝い品（ランドセル）見本展示会開催



町では、子育て家庭の経済的負担を軽減し、子育て支援の充実を図るため、毎年、小学校等へ入学する町内在住の児童に対し、入学祝い品としてランドセルを贈呈する事業を実施しています。

駒場庁舎で開催された見本展示会に訪れた子どもたちは、色とりどりのランドセルを手に、嬉しそうにお気に入りの色を選んでいました。

※この事業は、ふるさと納税を通して全国の皆様からいただいた寄附金を活用して、実施しています。



まだ申請がお済みでない方は、お早めに学校教育課までお申し込みください。なお、ご希望の色のランドセルを選べない場合がありますのでご了承ください。

ランドセルの贈呈時期は令和9年1月下旬を予定しています。

特定健診を受けた‘後’が大切！ 健診を受けた後の次のアクション

特定健診は、医療保険に加入している40～74歳の方を対象として、メタボリックシンドローム（以下メタボ※）に着目して行われる健診で、生活習慣病の予防を目的に実施されています。生活習慣病は初めのうちは自覚症状に乏しく、重症化すると命に関わる危険もあります。

大事なのは健診を受けた後、どう行動するかです。健診結果が届いたら、必ず結果を確認して、検査値に異常があれば、生活習慣を改善あるいは病院を受診するといった早めの行動が必要です。

※メタボ…内臓脂肪型肥満に高血圧、脂質異常、高血糖が重なり動脈硬化を引き起こしやすい状態のこと。



■ 健診結果が届いたら・・・

1 健診結果を確認しましょう

ご自身の健診結果を基準値と見比べてみてください。基準値から外れている検査項目はありませんか？

検査値が「受診勧奨判定値」を超える場合には、再検査や生活習慣改善指導等を含め医療機関での管理が必要な場合がありますので、注意してご確認ください。

2 生活習慣を改善しましょう

日々の忙しさから、ご自身の健康に気を遣うことを後回しにしていますか？健診結果を確認した「今」がチャンスです。ぜひ、食生活や運動習慣などを見直してみましょう。

健診の結果、生活習慣病のリスクが高まっている方は「特定保健指導」に該当し、「動機づけ支援」と「積極的支援」に分けられます。一人ひとりにあった健康づくりの方法を保健師や管理栄養士等の専門職と一緒に考えていきますので、ぜひ、利用しましょう。



動機づけ支援	メタボのリスクがある方が対象です。 専門職と一緒に生活習慣改善の目標と計画を立て、3か月以上取り組み後に、改善状況の確認が行われます。
積極的支援	メタボのリスクが高い方が対象です。 専門職と一緒に生活習慣改善の目標と計画を立て、3か月以上にわたり、専門職から継続したサポートを受けることができます。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひめまの杜 ☎029-240-8321
東茨城郡茨城町中石崎1055 担当/渡邊・清水

募入
居
集
者

募職
集
員



グループホームひめま ☎029-240-8117
東茨城郡茨城町中石崎159-1 担当/渡邊・田口

文芸

《短歌》

○房なりのトマト真つ赤に色付き
て鉄も軽く初収穫す
大野 友子（城之内）
●そういえばいじめだったと思うこ
とひとつやふたつあれどはるけし
中島三千代（桜の郷）
●指先に百合のつぼみのうぶ毛触
る害虫・気温のバリアの役目
高見 英子（大戸）
紫陽花もアリウムもみななさや
かな花のあつまり家族のごとし
佐藤よし子（谷田部）
かつて夫が世話になりたる病院
に今この我が身横たわりいる
諸川 恵子（駒場）
終戦後産声あげし団塊も喜寿を
過ぎきて 振り返る日々
内田 理（長岡）
正月に孫にもらいしアイパッド
操作できずに筆筒にねむる
平本 裕男（小幡）
亡き姉の墓石に積もる桜しべ花
見してたね一年前は
河野 久子（網掛）
鉢植えの真つ赤なバラをみてい
たら心明るみ希望めばえる
富田 満男（小幡）
水無月の台風来れば川の面は乱
れあふれて別顔見せる
小堤美智子（小堤）

（評）大野さん―初収穫の様子を生き生きと
詠んでいる。場面の描写が的確で、まるで緒に居
るかのように感じられる。中島さん―今深刻な
問題となっている「いじめ」。昔もあつたが、作者
はやわらかに思ひ起こしている。「そういえば」、
「ひとつやふたつ」がいい。高見さん―花に対する
愛情から、細やかな観察が生まれた。懸命に生き
る植物の姿や精妙な機能への感動が個性的
に描載しています。

《俳句》

○主なき庭に紅白さるすべり
浦井 正子（宮ヶ崎）
●梅雨雲や機影かくして音走る
野口 秋夫（上石崎）
●薔薇ひらき我にはほほ笑みありがとう
諸川 恵子（駒場）
紫陽花や家族団らん寄り添いて
高見 英子（大戸）
蟻の列巡礼のようどこまでも
白田 美鶴（網掛）
音読に言葉かがやき汗光る
佐藤よし子（谷田部）
新緑の小枝見つめて小鳥踊る
富田 満男（小幡）
時計草悲喜こもごもの時重ね
村井 孝子（長岡）
図書館の庭がふるさと巣立鳥
中島三千代（桜の郷）
野鳥等も少子化なのか大夏野
小堤美智子（小堤）

（評）浦井さん―人がいなくなった後も、何事もなかつ
たかのように変わらぬ姿を見せる百日紅。色鮮やかに
咲き誇るほどに物悲しい。余韻のある句。野口さん―
「音走る」で見えない飛行機の速さや迫力を想像でき
る。姿が見えないからこそ、音だけが際立ち、梅雨空の
広さや厚みまで感じられる。諸川さん―「ありがとう」
は、花から作者への言葉であるとともに、作者から花へ
の言葉にもとれる。作者は素直で優しい方なのだろう。

《作品の送付先》

ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所
氏名明記の上、**20日まで**にお送りください。

郵便・〒311-3192

茨城町小堤1080

茨城町秘書広聴課 宛

FAX・029（292）6748

【問合せ先】秘書広聴課 ☎029（240）7126（直通）
〒3029（240）

身近な出来事を「広報いばらき」に掲載しませんか？

▶対象 町内に在住・在勤されている方
▶原稿 文字数400字～600字程度、写真1～2枚
▶応募方法 住所、氏名、連絡先（電話・FAX番号）を明記の上、
郵送・FAX・電子申請等でお申し込みください。
※スペースによって、掲載できない場合もあります。
【応募・問合せ先】秘書広聴課 ☎029-240-7126（直通）
FAX：029-292-6748



まちかどレポート

令和のお木曳（伊勢神宮）

レポーター 東ヶ崎 政一（谷田部）

茨城県神社庁東茨城支部企画の、第63回神宮式年遷宮お木曳行事に参加しました。3日間の行程です。初日は、午後1時に当地に入り、二見興玉神社で浜参宮を行い、身を清めました。

2日目は、朝から特別神領民奉曳として白装束に身を包み、首に木札を下げ、御用材を積んだ奉曳車にかけられた白い綱を、各自が手に持ちました。約1kmの道のりを外宮、北御門まで奉曳します。綱の長さは片側200mあり、今回は930名がその2本の綱で1台の奉曳車を曳きました。綱の間には木遣りの一団が入り、「采」と掛け声に合わせて力を入れます。綱がギリギリと鳴き、特に2か所のカーブでは、大きな力が必要でした。その光景は圧巻で、初めての体験だったので心に残りました。その後、いよいよ外宮、内宮の御垣内参拝です。この参拝は、自分にとって長年の念願でした。一度に両宮を参拝できたのは、東茨城支部の皆さんの手配・申請があつての事です。感謝です。

最後の日は、小國神社を正式参拝しました。御祭神の大己貴命は別名「大國様」とも呼ばれ、神話では因幡の白兔を助けた心優しい神様として広く親しまれています。

個人的には、これまで神棚に神鏡がなかったもので、この度伊勢の地からわが家に神鏡をお迎えする事ができ、何よりも満足しています。今回は天候にも恵まれ、事故もなく無事に全日程を終えることができたのは、国の安寧と皇室の繁栄、国民の幸せを祈り続けている神宮あつてのことです。





防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

お知らせ 茨城補成会主催 「地域交流夏祭り」を今年も開催します！

昨年大盛況だった「地域交流夏祭り」を、今年も開催します。
今年のテーマは「ウェルフェア・パンクス〜はみ出すくらいがちょうどいい〜」。音楽を中心としたステージにご期待ください！
ご家族やご友人、小さなお子様から大人の方までお誘いあわせのうえ、皆さまのお越しを心よりお待ちしております。

▶日時 8月22日(土) 午後4時30分～8時30分
▶場所 社会福祉法人 茨城補成会(茨城町上石崎4698-2)
▶駐車場 有り・無料(台数に限りがあります)
▶入場料 無料・入退場自由
(屋台・ワークショップ等は有料)
▶その他 当日は高温が予想されるため、日傘などの熱中症対策をしてご来場ください。
詳細は茨城補成会ホームページをご覧ください。

【問合せ先】社会福祉法人 茨城補成会
☎029-293-7401

お知らせ 第25回百里基地音楽祭 開催

航空自衛隊中部航空音楽隊の演奏による「第25回百里基地音楽祭」を開催します。一般公募(抽選)による招待となります。

▶日時 9月12日(土)
開場：午後1時 開演：午後2時～4時
▶場所 小美玉市小川文化センター「アピオス」(小美玉市小川225)
▶申込方法 右記二次元バーコードより
▶申込期限 8月21日(金)
▶【問合せ先】航空自衛隊百里基地渉外室
☎0299-52-1331
(平日 午前9時～午後4時30分)
※お問い合わせの際は、音楽祭に関する内容である旨お伝えください。

お知らせ ハローワーク水戸マザーズコーナー主催 (茨城町共催) 仕事と子育ての両立を目指す方のための就職応援セミナー

働くための心構えや子どもの預け先など、就職活動を始める準備や方法を楽しんで学んで不安を解消しませんか？ Web会議システムZoomを使いオンラインで開催します。

▶日時 10月8日(木) 午前10時～11時30分
▶対象 仕事と子育ての両立を目指す方
▶定員 先着20人
▶料金 無料
▶申込方法 右記二次元バーコードより
▶申込期限 10月1日(木) 午後11時59分まで

【問合せ先】ハローワーク水戸マザーズコーナー
☎029-231-6221(45#)
茨城町 商工観光課
☎029-240-7124 (直通)

お知らせ マリッジサポーターによる結婚相談会

マリッジサポーターとは、茨城県から委嘱されたボランティアで、結婚を希望する方に結婚相談・出会いの仲介・お見合いまでをサポートしています。県内5地区(県北・県央・鹿行・県南・県西)の「マリッジサポーター地域活動協議会」では、定期的に結婚希望者の情報交換や婚活パーティー、結婚相談会の企画・運営を行っています。
相談会の開催日時や開催場所については、ホームページをご覧ください。

▶対象 県内に居住または通勤する独身の方など

【問合せ先】いばらきマリッジサポーター
県央地域活動協議会(担当 水野)
☎080-1004-1818




茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中！
ぜひご登録ください！

8月の納税

- 町県民税・森林環境税 2期
- 国民健康保険税 2期
- 介護保険料 3期
- 後期高齢者医療保険料 2期

納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。

納期限は 8月31日(月)

お知らせ 令和8年度 茨城町職員採用試験【後期日程】

令和9年4月1日付採用の採用試験【後期日程】を実施します。

令和9年4月1日採用区分

試験区分・職種	採用予定人数
事務職	7名程度
事務職【ICT・デジタル】	2名程度
土木職	2名程度
消防職	3名程度

▶試験日 第1次試験 9月27日(日)
▶試験会場 茨城町役場(茨城町小堤1080)
▶試験内容 職務能力試験、職務適応性検査、論文(作文)試験
▶受付期間 8月3日(月)～9月11日(金) 午後5時15分
▶申込方法 「いばらき電子申請・届出サービス」より
詳細は、「試験実施案内」または町ホームページをご覧ください(「試験実施案内」は町ホームページまたは茨城町役場総務課窓口で取得できます)。
▶【問合せ先】総務課 人事グループ
☎029-240-7125(直通)

Information 情報

お知らせ 行政相談・行政書士無料相談会を開催します

行政相談
「どこの窓口に申請すればよいか教えてほしい」など、行政に対する手続き等で困っていることはありませんか。町では総務大臣から委嘱された2人の行政相談委員が活動しており、下記の日程で相談を受け付けます。

▶日時 8月5日(水) 午後1時～4時
▶場所 茨城町役場2階 第6会議室
▶行政相談委員 草野 一夫、海老澤 栄子
▶その他 事前申込不要(受付順)、無料
【問合せ先】秘書広聴課 秘書広報・協働推進グループ
☎029-291-8802(直通)

行政書士無料相談会
遺言、相続、各種許可等の行政手続き相談など、行政書士が、下記の日程にて相談会を行います。

▶日時 8月12日(水) 午後1時～4時
▶場所 茨城町役場2階 第1会議室
▶その他 事前申込不要(受付順) 毎月第2水曜日開催
【問合せ先】茨城県行政書士会 水戸支部事務局
☎029-303-5812

※注意事項
相談時間は最大30分間を目安とし、長時間の相談はお控えください。

お知らせ 8月は児童扶養手当現況届の提出月です

児童扶養手当を受給されている方(所得制限により支給停止の方を含む)は、毎年8月に現況届を提出することになっています。
提出いただく書類等は、個人により異なります。詳細は、7月末に個別に郵送している「児童扶養手当現況届の提出について」のご案内に記載しておりますので、ご確認をお願いします。

【問合せ先】こども課
☎029-240-7144(直通)



遺言・相続・会社に関するお困りことはお任せください！

司法書士・行政書士 望月正雄

☎029-247-5285
090-1267-4222

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97 ✉radiation2003@hotmail.com



さくら通り沿い・県自動車学校向いにございます

うちは子どもも結婚できました！

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マルシェマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル水戸 ☎0120-138-026
水戸市城南2-2-25 プルミエルクビル4階 ☎通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日

常陽バンキングアプリ

残高も振込も、アプリで。

100万DL突破！

App Store / Google Play

常陽銀行 バンキングアプリ 検索

※当行判断やその他の事由により、ご利用いただけない場合があります。

子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、
親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内

対象 未就学のお子さんと保護者（親族の方）
※兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。
開放日時 月～金曜日および第1土曜日（8月1日）
《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時～4時
定員 組数の制限なし
状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合があります。

今月の土曜日開放は
8月1日です。

◆読み聞かせ◆

日時 8月5日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお楽しみください。

◆まんまるたいむ◆

時間 午前11時～11時15分 ・ 午後3時～3時15分
「わくわくおはなし」「ふれあいあそび」「作ってあそぼう」などを日替わりで行います。
詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

まんまる一むの午後の 開放時間が変わります！！

下記のとおり、まんまる一むの開放時間を
変更します。

(変更前) 午後1時30分～4時
(変更後) 午後1時～4時

親子で楽しい時間をお過ごしください♡
ぜひ遊びに来てくださいね！



誕生会のお知らせ（7・8・9月生まれ） 要予約

保育士による楽しい出し物や、お友だちとの交流タイムもあります。みんなで楽しくお祝いしましょう！

日時 8月26日(水) 午前10時30分～11時
場所 まんまる一む
対象 茨城町に住民登録のある未就学のお子さんと保護者
(3か月合同での誕生会となります)
定員 7組
予約期間 8月17日(月)～8月25日(火) 午前9時～正午(土日を除く)
※電話またはこども課窓口で受け付けます。
定員になり次第受付終了します。



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学のお子さんをもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金曜日および第1土曜日（8月1日）
午前9時～午後4時（祝日を除く）



子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

* 感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎029-291-0980(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

「広報いばらき」をスマホやパソコンでも！

「広報いばらき」を、いつでもどこでもお読みいただけるよう、広報紙をインターネット上で公開しています。ぜひご自身に合った方法でご利用ください。



町公式 LINE のメニュータブ
「HP・広報・SNS」からもアクセス可能です。



広報いばらき デジタルアーカイブ

創刊号から最新号まで、全ての広報紙を公開しています。
キーワード、発行日、発行番号で検索可能。お目当ての記事が探しやすいです。



無料のスマホアプリです。
紙面の二次元バーコードを
タップするだけで、簡単にリンク先へアクセスできます。



茨城県の広報紙などを無料で
閲覧できる、地域特化型電子書籍
ポータルサイトです。



【募集】三の丸カレッジ講座（後期：全2講座）

- ▶ 講座名および受講料
- ① 国際時事解説～ニュースから今を読む～
3,000円（29歳以下 1,000円）
 - ② 未来を支える技術を自分の手で～作って飛ばすドローン教室～
4,000円（29歳以下 2,000円）
※別途、傷害保険料（50円程度）が必要
- ▶ 場所 茨城県水戸生涯学習センター
(水戸市三の丸1-5-38 県三の丸庁舎3階)
- ▶ 申込方法 はがきまたはWeb
- ▶ 申込期限 8月15日(土)



【申込み・問合せ先】
茨城県水戸生涯学習センター ☎029-228-1313

詳細はこちら

野菜を育てるために、なくてはならない。



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

健康
レシピ健康テーマ
「学校給食の人気レシピ」

「給食で食べた料理を家でも作ってほしい！」…そんなことを、お子さんから言われるご家庭もあるかもしれません。今月は学校給食で人気のレシピを紹介します。ぜひご家庭でもお試しください。

もやしとにらのあえもの

【材料】大人2人分+小学生2人分

もやし	180g（1袋弱）
にら	45g（1/2束）
にんじん	25g
三温糖	
（上白糖でも可）	小さじ1弱
しょうゆ	大さじ1/2
ごま油	小さじ1

【作り方】

- ① もやしはザルにあけて洗い、水気をきっておく。
- ② にらは食べやすい長さ、にんじんは細切りに切る。
- ③ 鍋にお湯を沸かし、野菜をゆでる。ゆで上がったら、水にさらし、水気をきる。
- ④ ボウルにAの調味料を合わせる。③の野菜を入れて混ぜ合わせる。

ポイント

茨城町産のにらを使った人気メニューです。
にらの香りとごま油の風味が食欲増進につながります。

栄養成分(小学生1人分)
エネルギー 23kcal
塩 分 0.3g

◎夏休み中の食生活4つのポイント

1. 朝ごはんを欠かさず食べる

早寝・早起きを心がけ、朝ごはんを毎日欠かさず食べましょう。

2. こまめに水分補給をする

水分補給には水や麦茶など、甘くないもの、カフェインを含まないものにしましょう。

3. おやつとり方に気をつける

食べる時間を決めて、お皿に取り分けましょう。冷たいもののとりすぎに注意しましょう。

4. 「カルシウム」を意識してとる

給食がない夏休み中はカルシウムが不足しがちです。食事やおやつに意識して取り入れましょう。



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
https://www.lib.t-ibaraki.jp



図書館カレンダー

8月の休館日は、3日(月)、10日(月)、17日(月)、23日(日)、24日(月)、31日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



雨が降ったら
(寺地 はるな 著)

夫の浮気で離婚し、古いアパートでひとり暮らしをする初佳、48歳。将来に不安がないわけではないが、自分が選んだものだけに囲まれた生活は思いのほか幸福だ。ある日雨に降られて入った『わかば洋傘店』で女店主に、「雨が降ったら傘をさせ」という言葉と店名が大きく入った傘を貸してもらい――。

育児と家事とパートに忙殺され、「ちゃんと幸せなはずなのに」と葛藤する苑美。最愛の母を亡くし、心の置きどころのない美禰子。さまざまな境遇の40代女性たちの「これから」を痛快に描き出す連作短編集。

新刊2



タイム・アフター・タイム
(吉田 修一 著)

建築会社に勤める尾崎颯は、土砂降りの雨のなか、高校の同級生だった久遠愛と再会する。二人は同じプロジェクトの担当者として再び言葉を交わすようになるが、建築家のデザイン盗用疑惑によって計画は暗転。さらに尾崎の家庭にはスキャンダルが迫り、久遠もまた、癒えない心の傷を抱えていた。揺れ始める心はやがて、二十数年前の夏へと引き戻されていく。青く輝く海と空に歓喜したあの頃と、眩しさを見つめ返せない今――東京と長崎、現在と過去を往還しながら、痛みも後悔も優しさも、すべてを抱きしめてあたためる。

イベント情報

おはなし会 (毎月第2、4土曜日)

8月8日(土) 午後2時～2時30分
8月22日(土) 午前11時～11時30分

絵本となかよし (毎月第2、4木曜日)

8月27日(木) 午前10時30分～11時

誠文堂新光社からの寄贈本

- アランのことば365日
- 磁器づくり入門
- 小学生のお弁当
- 飼い鳥困りごと解決事典
- フランス人は、3種のデザートで食事を彩る。
- パラグアイ、思い出の味、心にしみる香り
- 解・夏目漱石道
- 種牡馬最強データ'26～'27
- スピーカー技術の100年V 完結巻
- 増補改訂版 盛りつけの発想と組み立て
- 温故知新vol.4 料理人を魅了し未来に繋ぐ、今を輝く作家たち



◆新刊・新着本のご案内

新刊続々



一滴の沈黙
(相場 英雄 著)



ファイア・ドーム 上
(辻村 深月 著)



ファイア・ドーム 下
(辻村 深月 著)



海霧
(馳 星周 著)



わたしを庇わないで
(石田 夏穂 著)



まけたって、いい。
(磯 みゆき 作)



バッファロー・ドリーマー
(ヴァイオレット・ダンカン 著)



もんぐらかつあん
(飯野 和好 作)



やらない宿題2
(結城 真一郎 作)



あたまたにのったタコ
(たしろ ちさと 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和8年6月末現在
男 15,030人
女 14,950人
総人口 29,980人
世帯数 13,860世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りを持ち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合 防災行政無線テレホンサービス ☎0800-800-8848 (通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X（旧ツイッター）
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/
- 町公式ライン
<https://page.line.me/?accountId=ibarakitown>



里山に育む生きものたち

No.169 クロヒカゲ
(タテハチョウ科)

学名 *Lethe diana* (Butler)

写真・文 小菅 次男

▼蛇の目模様が目立つ蝶
林の中や周りの薄暗い
所で見かけるチョウです。
飛んでいるときは翅の表
が黒褐色なので黒いチョ

朝、外ではサハリン、中国、
朝鮮半島に見られます。
日本全土に分布し、国
外ではサハリン、中国、
朝鮮半島に見られます。

幼虫はアズマナガサ、クマザサ
などのササ類です。成虫
は樹液や腐果によくやっ
てきます。敏速に飛び、
午後から夕方にかけて、
オスは林間や林辺に縄張
りを作ります。好んで葉
上にとまり、樹液に来る
とき以外は樹幹には止ま
らず、訪花の習性はほと
んどありません。

平地よりは山地の樹林
を好む種類で、ササが自
生していれば、クヌギ、
コナラなどの広葉樹林で
もスギの植林でも様々な
森林に姿を見えます。平
地の茨城町では見かけ
ることが少ないチョウで、
幼虫で越冬し成虫は5月
から9月にかけて2〜3
回発生を繰り返します。

▼クロヒカゲとは
クロヒカゲは、タテハ
チョウ科の中で日陰を好
むジャノメチョウ亜科の
チョウです。翅を広げた
大きさが5cm程度で、モ
ンシロチョウぐらいです。

ウに見えますが、止まる
と裏側にある黒褐色と青
の美しい蛇の目模様が
見られます。この模様が
あることがジャノメチョ
ウ亜科の特徴です。よく
似たチョウのヒカゲチョ
ウは、翅の色が
本種より明る
く茶褐色をし
ていますので、
区別が付きま
す。

幼虫の食草は、メダケ、
アズマナガサ、クマザサ
などのササ類です。成虫
は樹液や腐果によくやっ
てきます。敏速に飛び、
午後から夕方にかけて、
オスは林間や林辺に縄張
りを作ります。好んで葉
上にとまり、樹液に来る
とき以外は樹幹には止ま
らず、訪花の習性はほと
んどありません。

幼虫の食草は、メダケ、
アズマナガサ、クマザサ
などのササ類です。成虫
は樹液や腐果によくやっ
てきます。敏速に飛び、
午後から夕方にかけて、
オスは林間や林辺に縄張
りを作ります。好んで葉
上にとまり、樹液に来る
とき以外は樹幹には止ま
らず、訪花の習性はほと
んどありません。

幼虫の食草は、メダケ、
アズマナガサ、クマザサ
などのササ類です。成虫
は樹液や腐果によくやっ
てきます。敏速に飛び、
午後から夕方にかけて、
オスは林間や林辺に縄張
りを作ります。好んで葉
上にとまり、樹液に来る
とき以外は樹幹には止ま
らず、訪花の習性はほと
んどありません。

幼虫の食草は、メダケ、
アズマナガサ、クマザサ
などのササ類です。成虫
は樹液や腐果によくやっ
てきます。敏速に飛び、
午後から夕方にかけて、
オスは林間や林辺に縄張
りを作ります。好んで葉
上にとまり、樹液に来る
とき以外は樹幹には止ま
らず、訪花の習性はほと
んどありません。



ヒカゲチョウ

▼学名はギリシャ神話から
和名は「黒日陰」で、
薄暗い日陰を好む黒つば
いチョウから付けられま
した。

学名はなんとギリシャ
神話から付けられていま
す。「diana」との学名は
かつて歌手ポールアンカ
の歌った「ダイアナ」を
思い起こさせます。ギリ
シャ神話に出てくる「月
と狩りの女神」という意
味なのです。「Lethe」は
神話に出てくるレテー川
のことです。素敵な学名
のこの日陰者に光を当て
たくなります。

学名はなんとギリシャ
神話から付けられていま
す。「diana」との学名は
かつて歌手ポールアンカ
の歌った「ダイアナ」を
思い起こさせます。ギリ
シャ神話に出てくる「月
と狩りの女神」という意
味なのです。「Lethe」は
神話に出てくるレテー川
のことです。素敵な学名
のこの日陰者に光を当て
たくなります。

学名はなんとギリシャ
神話から付けられていま
す。「diana」との学名は
かつて歌手ポールアンカ
の歌った「ダイアナ」を
思い起こさせます。ギリ
シャ神話に出てくる「月
と狩りの女神」という意
味なのです。「Lethe」は
神話に出てくるレテー川
のことです。素敵な学名
のこの日陰者に光を当て
たくなります。

学名はなんとギリシャ
神話から付けられていま
す。「diana」との学名は
かつて歌手ポールアンカ
の歌った「ダイアナ」を
思い起こさせます。ギリ
シャ神話に出てくる「月
と狩りの女神」という意
味なのです。「Lethe」は
神話に出てくるレテー川
のことです。素敵な学名
のこの日陰者に光を当て
たくなります。



ちびっ子アート ひめま保育園



うみのいきもの
さくら組のみんな