

不妊に関する

参加費無料

市民公開講座

テーマ プレコンセプションケアと不妊治療

令和8年9月13日(日)

ハイブリッド
開催

参加方法が
2通りあります。

会場
参加

WEB
参加

つくば国際会議場 中会議室202

茨城県つくば市竹園2丁目20-3

(事前予約はいりません。直接会場にお越しください。)

受付開始 9:40~

WEB視聴事前申込み

申込用URL

▶ <https://ibaog.jpn.org/2026-09-13/>



1

10:00頃~

未来の自分と家族のために
~プレコンセプションケアと毎日の食事~

演者: 水鳥 祐子 様

(筑波大学附属病院 管理栄養士)

2

10:30頃~

男性のプレコンセプションケア
(公衆衛生専門家の立場から)

演者: 小栗 朋子 先生

(産業技術総合研究所 安全科学研究部門
暴露計測研究グループ 主任研究員)

3

11:10頃~

未来へつなぐ今日からはじめる体づくり!
プレコンセプションケア

演者: 岡崎 有香 先生

(国立成育医療研究センター
周産期・母性診療部門)

小休止 10分程度

主催/茨城県、茨城県不妊専門相談センター、茨城県産婦人科医会

問い合わせ先

茨城県産婦人科医会事務局 TEL.029-241-1130