

9

No.1159

September 2026



広報

Ibaraki Public Information

いはらき

COVER・特集①

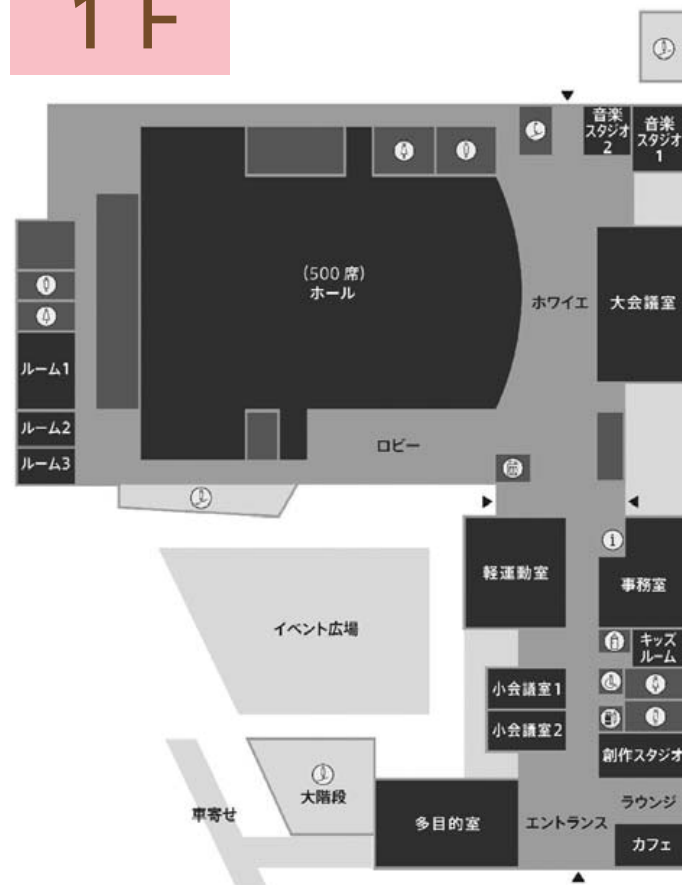
茨城町文化交流会館「いはらきSUNホール」開館

特集②

認知症と向き合うために



1 F



音楽スタジオ 1



音楽スタジオ 2



大会議室



小会議室 1、2



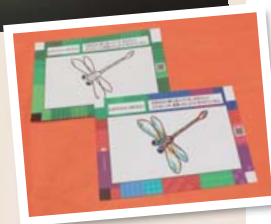
小会議室 1、2 は一体利用可能！
(写真は一体利用の状態です)

デジタルサイネージで
「うごくぬりえ」
を体験できます！

町主催の各種イベントなどで
不定期に開催します。



涸沼に生息する
鳥や魚の「ぬり絵」
がスクリーン上で
飛んだり泳いだり
します♪



軽運動室



多目的室



ルーム 1



ルーム 2、3



特集

9月8日(火) 開館！

茨城町文化交流会館 「いばSUNホール」

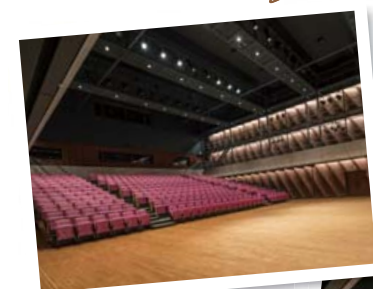
多くの人が集い、文化芸術に親しむ新たな交流拠点。
その施設の中をご紹介します。

ホール



最大500席！

用途に合わせて、
ホールの形式を変えられます！



舞台を拡張！

前舞台形式も！



完全に
フラットにも
なります！



ちょこっと
注目ポイント！

座席には、
町の花「桜」の花びらが！
また、涸沼の夕景を
イメージ！

ホールのどこの部分か
探してみてくださいね！

町の特産品である
しじみと栗の
デザイン

— 基本情報 —

- ▶ 住 所 茨城町小堤 1070
- ▶ 開館時間 午前 9 時～午後 10 時
- ▶ 休 館 日 月曜日
(祝日の場合は、翌火曜日)
年末年始
(12月29日～1月3日)

ホール・諸室の使用について

▶使用料

(単位：円)

部屋名	区 分	午前 (9:00~12:00)	午後 (13:00~17:00)	夜間 (18:00~22:00)	全日 (9:00~22:00)
ホール (全面)	平日	9,300	12,400	16,200	37,900
	土・日・祝日	11,100	14,800	19,400	45,300
ホール (半面)	平日	4,650	6,200	8,100	18,950
	土・日・祝日	5,550	7,400	9,700	22,650
大会議室	—	2,200	3,000	3,900	9,100
小会議室 1	—	500	600	900	2,000
小会議室 2	—	500	600	900	2,000
軽運動室	—	1,700	2,300	3,000	7,000
多目的室	—	2,100	2,800	3,700	8,600
ルーム 1	—	700	1,000	1,300	3,000
ルーム 2	—	300	500	600	1,400
ルーム 3	—	300	500	600	1,400
創作スタジオ	—	1,000	1,400	1,800	4,200
音楽スタジオ 1	—	700	900	1,200	2,800
音楽スタジオ 2	—	300	500	600	1,400

※入場料が有料の場合や営利宣伝その他類する目的の利用の場合、別途加算料金が発生する場合があります。
詳しくは町ホームページをご覧ください。

▶予約方法

① 窓口申請



従来の施設と同様、窓口において紙による申請を受け付けます。

② オンライン申請



予約システムにより、施設の申請予約がオンライン上で完結します。

詳細や最新情報、
予約は
こちらから！



町ホームページ



茨城町文化交流会館
「いばSUNホール」
Instagram



茨城町文化交流会館
「いばSUNホール」
予約システム

【問合せ先】 茨城町文化交流会館 「いばSUNホール」 ☎ 029-284-1757 (直通)

カフェさんさん

コーヒーや町の農産物を使ったパスタなどを楽しみながら、ほっと一息つけるカフェスペースです。

▶営業時間

午前 10 時～午後 4 時
(ラストオーダー 午後 3 時 30 分)

▶定休日

月曜日
(祝日の場合は、翌火曜日)



創作スタジオ



料理、生け花、書道、絵画などで使えます！
流し台、IH クッキングヒーター付き。

キッズルーム



館内には授乳室やおむつ交換台もあるので、
安心してお子さんと一緒にお越しください！

1 F



フリースペース



イベント観覧テラス



2 F



テーブルには、コンセントと
USB Type-Cポートが付いて
います。
仕事や勉強、読書など自由に
ご利用いただけます。

サクッと食感！！ 梅里豚ガリトロバーガー

▶出店部門 一般料理部門
▶出店事業者

CHINESE DINING 瑞
～ MIZUKI ～

(茨城町小鶴 81) 店舗Instagram



茨城町産のブランド豚「梅里豚」をじっくり煮込み、とろけるような角煮に仕上げました。アクセントには、細切りにしたさつまいもをカリッと香ばしく揚げ、食感の違いをプラス。これらを、中国・西安発祥の名物料理「肉夾饅（ロージャーモー）」の生地である、外はサクサク、中はもちりとした「白吉饅（バイジーモー）」で挟んだ、食べ応え抜群の中華風ハンバーガーです。

梅里豚の濃厚な旨みと、さつまいもの香ばしさ、バイジーモーの軽やかな食感が絶妙に調和した一品をお楽しみください。



茨城町代表グルメの応援を
お願いします！！



ブラッシュアップして
堂々エントリー！！

10月10日(土)～12日(月・祝)に県内市町村選りすぐりのご当地グルメが集まる、「シン・いばらきメシ総選挙2026」が水戸市で開催されます。

ぜひ、会場で茨城町代表の絶品グルメをご賞味ください。

また、8月25日(火)～10月5日(月)の期間に事前投票が行われます。イベントの詳細や事前投票の方法等については、公式ホームページにてご確認ください。

皆さまの貴重な1票をお待ちしています。

▶開催日 10月10日(土)～12日(月・祝)
▶場所 茨城県三の丸庁舎(水戸市三の丸1-5-38)

※各エントリーグルメの先行販売情報については、後日、農業政策課公式Instagramにてお知らせします。



シン・いばらきメシ
総選挙
公式ホームページ



茨城町農業政策課
公式 Instagram



前回の結果
はこちら！

ほくっ！とろっ！玄米ブリュレ入りおいもンブラン



▶出店部門 スイーツ部門
▶出店事業者

パティスリー志粹

(茨城町大戸 3312-15) 店舗Instagram



見た目はまるで焼きいも。でも一口食べると驚きの味わいです。茨城町産のさつまいもをたっぷり使用したモンブランの中には、とろりとなめらかな玄米ブリュレを閉じ込めました。焼きいもを思わせる見た目と、おいものやさしい甘み、玄米ブリュレの濃厚な味わいが楽しめる、新感覚のスイーツです。

ケーキなのにワンハンドで手軽に食べられるので、食べ歩きにもぴったり。見た目のインパクトとおいしさを兼ね備えた、茨城町ならではの一品をぜひご賞味ください。

※販売開始時期については、店舗へお問い合わせいただくか、店舗の SNS をご確認ください。

【問合せ先】 農業政策課 振興グループ ☎ 029-240-7118 (直通)

いばSUNホール

日本の古布で描く布絵。懐かしくて新しい。あなたもきっと感動します。

皆川末子／布絵展～緋色の誘い～

江戸～昭和時代の貴重な古布(着物や帯など)を縫い合わせて情景や人物を表現する、独自の「布絵」というジャンルを確立した皆川末子さんの作品展を行います。また、10月24日(土)には、特別体験教室として布絵作成体験も行います。

展示内容や体験の申込方法等についての詳細は、8月20日(木)全戸配布のチラシ、または町ホームページをご覧ください。

ご来場、体験教室のお申し込みをお待ちしています。

案内展示

▶期 間 9月25日(金)～10月23日(金)
※土・日・祝日を除く
▶時 間 午前9時～午後5時
▶場 所 役場本庁舎 1階正面玄関ロビー

本展示

▶期 間 10月10日(土)～10月25日(日)
※月曜日(祝日の場合は、翌火曜日)を除く
▶時 間 午前9時～午後5時
▶場 所 茨城町文化交流会館「いばSUNホール」多目的室

特別体験教室

▶日 時 10月24日(土) 午後1時～5時
▶場 所 茨城町文化交流会館「いばSUNホール」大会議室
▶内 容 布絵作成体験
▶定 員 12名
▶料 金 1名 3,500円(材料費)

【問合せ先】 茨城町文化交流会館「いばSUNホール」 ☎ 029-284-1757 (直通)



町ホームページは
こちら

授乳室での搾乳がしやすい環境づくりを推進します

出産した女性のなかには、赤ちゃんが入院している、授乳期に職場復帰したなど、様々な事情により、外出先で自ら母乳を搾る「搾乳」が必要となる場合があります。外出先での搾乳は、赤ちゃんを連れずに一人で授乳室を利用することになりますが、ためらいや遠慮から授乳室を利用しづらいと感じる方もいらっしゃいます。

茨城町では、搾乳の必要がある方が、気兼ねなく安心して授乳室を利用できるよう、町が管理する施設の授乳室に搾乳でも利用できる旨の表示をしています。



この表示が目印です！

<事業主の皆さまへ>

授乳室がある施設においても、可能な範囲で、授乳室でも搾乳ができる環境づくりにご協力をお願いします。

【問合せ先】 こども課 ☎ 029-240-7129 (直通)



ゆうゆう館授乳室



役場庁舎授乳室

認知症と向き合うために

～9月は茨城県認知症を知る月間です～

認知症を知る

認知症とは・・・？

脳の病気や障害など、なんらかの原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。

65歳未満で発症された場合「若年性認知症」とされます。

認知症は、**誰にでも起こりうる病気**です！

認知症の初期症状は・・・？

認知症の症状は、大きく分けて2つあります。

○中核症状

認知症の中心的な症状で、脳の働きが低下して起こる記憶や認知機能の障害

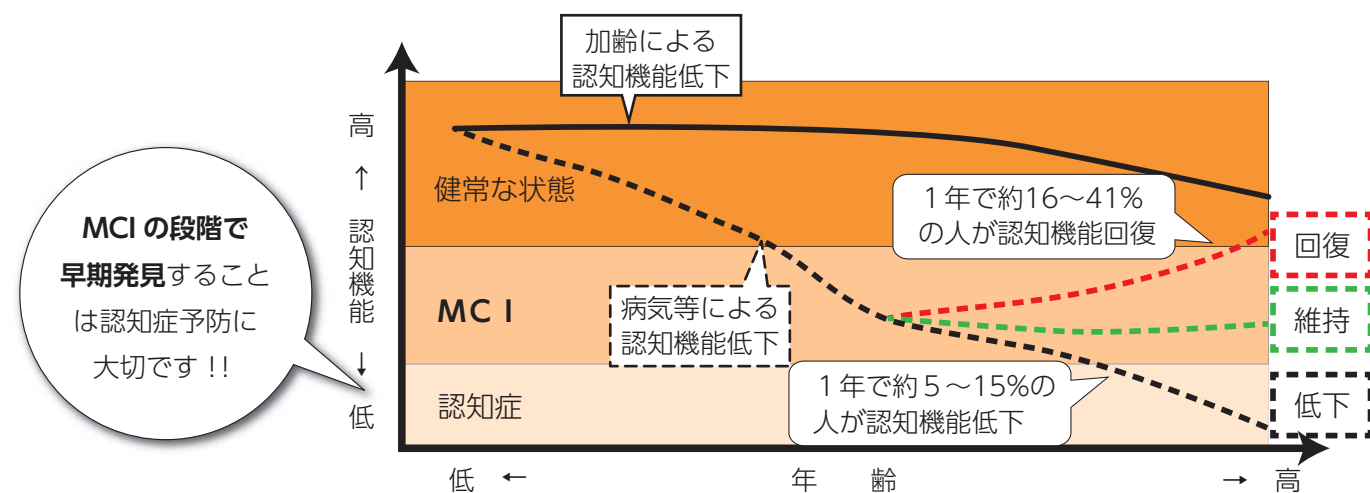
○行動・心理症状（BPSD）

中核症状に伴い、本人の性格や素質、周囲の環境や人間関係などが影響して出る精神症状・行動障害

「MCI」を知っていますか？

MCIとは、「軽度認知障害」のことで、「脳の機能が健常な状態」と「認知症」の中間の段階のことです。記憶力や判断力がいくらか低下している**自覚があるものの、日常生活は問題なく送ることができている状態**です。

MCIは、適切な認知症予防策により、**健常な状態への回復や認知症への進行を遅らせることが期待できます。**



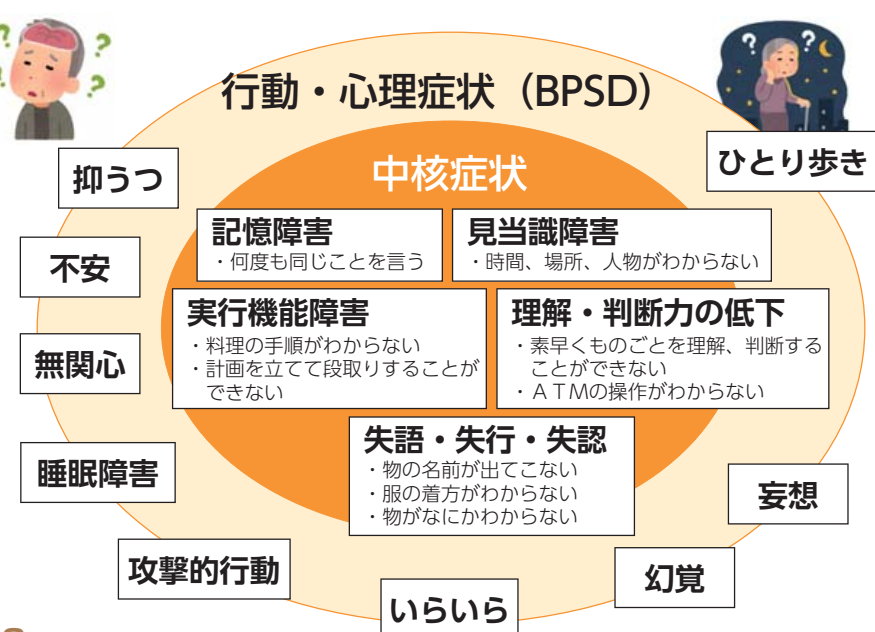
加齢によるもの忘れ

- ・体験したことの一部を忘れる
- ・もの忘れの**自覚**がある
- ・日付や曜日を間違えることが**ある**
- ・ヒントを出すと**思い出せる**
- ・日常生活に**大きな支障はない**

認知症によるもの忘れ

- ・体験したこと**自体**を忘れる
- ・もの忘れの**自覚がない**
- ・日付や季節が**わからなくなる**
- ・ヒントがあっても**思い出せない**
- ・日常生活に**支障が出る**

行動・心理症状（BPSD）



専門医に聞く「早期診断・早期治療」の重要性

認知症は、早期に発見して適切な治療を開始すれば、症状を軽減させたり、進行を遅らせたりすることができる場合があります。また、早期であれば、病気のことを理解して、その後の生活に備えるために自分で判断したり、家族と相談することができます。

高齢化が進行する現代社会で認知症は誰もが直面する問題であり、早期診断・早期治療は重要な課題です。認知症の中でも代表的な疾患であるアルツハイマー型認知症では、脳の変化は発症の10年以上前から始まると言われており、物忘れが目立ち始める「軽度認知障害（MCI）」の段階なら、近年の新しい治療薬（抗アミロイド薬など）等も活用しながら進行を遅らせる可能性が高いと言われています。

それ以外の認知症でも運動、食事、睡眠、社会参加などの生活習慣改善は早期ほど効果が大きく、周囲のサポート体制も整えやすいため、認知症疾患医療センターやもの忘れ外来等の活用をご検討ください。



石崎病院
岩切 雅彦 院長

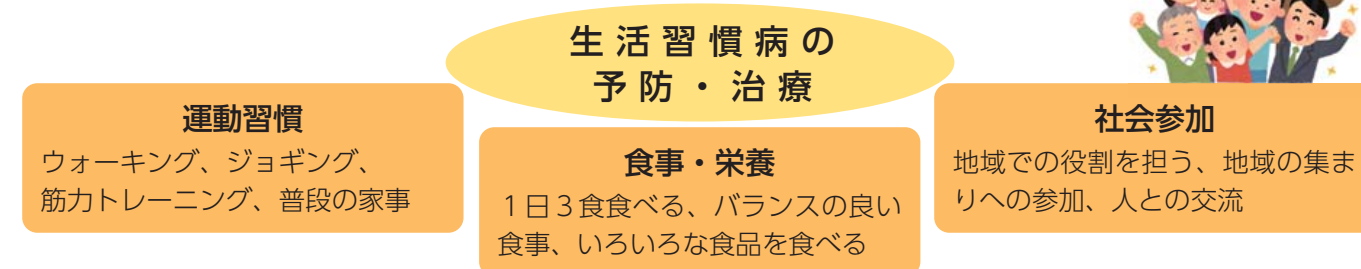


脳神経外科
ブレインピア桜ヶ丘
藤井 芳樹 院長

認知症は認知機能が低下する病気、障害の総称です。その一つにアルツハイマー型認知症があります。アルツハイマー型認知症は研究の進歩により早期段階で発見し治療を受けていただくことにより、進行を抑制できる病気になってきました。ただし、認知機能に支障をきたす疾患はそれだけではありません。脳にできものができる脳腫瘍、脳梗塞などの血管性病変、外傷に伴う変化など様々な脳の病気が認知機能を変化させます。

私たち脳神経外科は認知機能検査やMRI検査を施行し、早期に診断をつけて治療に結び付けることを提供していきます。ご家族様にいつもと異なる言動や行動を少しでも認めた際には躊躇せず、すぐに受診することをお勧めしてください。

認知症を予防するためには



認知症の人・家族のための支援

○認知症あんしんガイド

認知症の状態ごとに、主な症状や様子、家族の心構えを示し、その状態に応じたサービス提供の流れをまとめたものです。長寿福祉課、町地域包括支援センターにて配布しています。詳しくはこちら▶

ガイドブック



○ゆうゆうカフェ

認知症の方やご家族が集い、情報交換や相談を行います。奇数月第3水曜日に開催しています。詳しくはこちら▶

居場所・憩いの場



○いばらき見守りネット

協力機関と連携し、高齢者等が行方不明となった場合の早期発見および身元不明の高齢者等の保護を図るためにネットワークを構成しています。

【事前登録】行方不明となった場合の早期発見や迅速な身元確認に役立てるために、高齢者等の基本情報や身体的特徴、緊急連絡先等を事前に登録することができます。

▶申請先 長寿福祉課（1階 3番窓口）

もしもの時の備え

【問合せ先】長寿福祉課 ☎ 029-291-8407（直通）

令和9年4月からの認定こども園・保育

令和9年4月からの保育園などの新規入所（転園・認定変更を含む）を次のとおり受け付けます。

施設の種類・選び方について

施設の種類

保育園・小規模保育・家庭的保育	保護者の就労や病気、就職活動などで、家庭で保育できない子どもを預かります。
幼稚園	3～5歳児を対象に、日中の4時間程度、幼児教育を行います。
認定こども園	教育と保育を一体的に行います。幼稚園と同様の利用方法（教育認定）と、保育園と同様の利用方法（保育認定）があります。

施設利用のお手続き

- 施設利用にあたっては、教育・保育の必要に応じた「認定」を受ける必要があります。
- 申請書は、利用申込みと認定申込みを兼ねています。

対象年齢 (令和9年4月1日の年齢)	保育の必要性	認定区分	教育・保育時間	利用できる主な施設
満3歳以上	なし	1号認定 (教育認定)	教育標準時間	幼稚園 認定こども園
満3歳以上	あり	2号認定 (保育認定)	保育標準時間 保育短時間	保育園 認定こども園
満3歳未満	あり	3号認定 (保育認定)	保育標準時間 保育短時間	保育園・認定こども園 小規模保育・家庭的保育

2・3号認定 ～保育園・認定こども園（保育認定）・小規模保育・家庭的保育～

入所要件（保育を必要とする事由）

- ◆月64時間以上の就労
- ◆妊娠、出産（産前産後8週のうち必要な期間）
- ◆保護者の疾病・障害
- ◆同居または長期入院等している親族の介護・看護
- ◆災害復旧
- ◆求職活動（起業準備を含む。3か月を超えない期間）
- ◆就学（職業訓練校等における職業訓練を含む）
- ◆虐待やDVのおそれがあること

申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所：こども課窓口、学校教育課窓口、町内教育・保育施設
町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期：令和8年9月中旬より

受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立	こども課	令和8年11月2日（月）～11月30日（月）
公立	学校教育課	

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設のある市町村に受付期間を確認の上、こども課にお問い合わせください。

その他

- ◆入園案内の内容を必ずご確認ください。
- ◆4月以外の月の入所の申込受付は、入所希望月の前々月の11日から前月の10日まで（10日が休日の場合は、次の開庁日まで）となります。
- ◆令和8年12月から令和9年3月の入所を希望の方は、今年度内に入所できない場合もあるため、令和9年4月入所をあわせてお申し込みください。
- ◆町内の公立・私立の施設を併願する場合、または町内の施設と他市町村の施設を併願する場合、いずれも書類の提出先はこども課になります。町内の公立施設のみを希望する場合は、提出先は学校教育課になります。

園・幼稚園利用の申込みが始まります！

1号認定 ～幼稚園・認定こども園（教育認定）～

申込書や入園案内の配布場所・配布時期

- ◆配布場所：こども課窓口、学校教育課窓口、町内教育・保育施設
※町ホームページから印刷も可能です。
- ◆配布時期：令和8年9月中旬より

受付期間・受付場所

	受付場所	受付期間
私立 公立	第1希望施設	令和8年10月1日（木）～10月30日（金）

※茨城町以外の施設利用を希望する場合は、事前に希望施設（または所在地市町村）に受付期間や申込方法を確認の上、お申し込みください。

その他

- ◆入園案内の内容を必ずご確認くださいの上でお申し込みください。
- ◆町内の複数の施設を希望する場合、第2希望以降の施設には申込書の写しを提出するなど、施設の方で併願状況が分かるようにお手続きをお願いします。
- ◆幼稚園等の預かり保育を利用する上で、1号認定（教育認定）とは別に「保育の必要性の認定」を受けている場合、利用日数に応じた月額限度額の範囲で給付を受けることができます。給付の対象は保育料であり、通園送迎費、食材料費、行事費などは保護者負担になります。
- ◆幼稚園等の預かり保育の給付の認定は、利用月の前月までに申請が必要となります。認定を受けていない場合でも預かり保育を利用することはできますが、認定を受けていない月については、さかのぼって給付を受けることはできませんのでご注意ください。

茨城町の教育・保育施設

	施設名	受入可能な年齢	住所	連絡先
認定こども園	飯沼こども園	0～5歳	茨城町上飯沼1276-1	☎ 029-292-6868
	さくらこども園	0～5歳	茨城町小幡2162-3	☎ 029-219-0007
	いばらき中央認定こども園 ※入所受付停止	1～5歳	茨城町小堤990	☎ 029-292-1207
	いばらき幼稚園	0～5歳	茨城町駒場491-1	☎ 029-292-0162
	まさみ幼稚園	3～5歳	茨城町中石崎852	☎ 029-293-7111
	長岡幼稚園（公立）	3～5歳	茨城町長岡3168	☎ 029-292-4019
幼稚園	大戸幼稚園（公立）	4～5歳	茨城町大戸1893	☎ 029-292-8358
保育園	ふじ保育園	0～5歳	茨城町長岡3480-34	☎ 029-292-6655
	ひぬま保育園	0～5歳	茨城町長岡3652-22	☎ 029-292-2084
	ウイステリアナーサリースクール	0～5歳	茨城町桜の郷231-8	☎ 029-303-6311
小規模保育	キッズルーム iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868
	びっぴいばらき ※家庭的保育へ移行予定	0～2歳	茨城町奥谷107-1 ※移転予定	☎ 029-297-7222
	さくらランド	0～2歳	茨城町前田1707-16	☎ 029-350-3622
家庭的保育	ファミリー iinuma	0～2歳	茨城町上飯沼1277-1	☎ 029-292-6868

- 沼前幼稚園（公立）は休園中のため、新規入所を受け付けておりません。
- いばらき中央認定こども園は廃園予定のため新規入所を受け付けておりません。また、令和9年度にびっぴいばらきの家庭的保育への移行および移転と、新たな小規模保育施設の開設が予定されています。詳細は、各施設（新たな小規模保育施設についてはいばらき中央認定こども園）へお問い合わせください。
- 入園にあたっては、必要に応じて事前に複数の施設を見学したり、説明などを受けたりすることをお勧めします（説明会や見学については、各施設にお問い合わせください）。

【問合せ先】 私立 こども課（茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」1階） ☎ 029-240-7144（直通）
公立 学校教育課（茨城町駒場庁舎1階） ☎ 029-240-7121（直通）

災害時の感染対策グッズについて

日常生活を変えてしまうような大きな災害が起きた時、ライフラインの遮断や避難所での生活などで、感染のリスクが増大し、感染症が流行しやすくなります。

今回は備えておきたい「感染対策グッズ」についてご紹介します。

備えておきたい感染対策グッズ

グッズ	用 途	防げる感染
マスク	・咳やくしゃみの症状がある時の咳エチケットとして ・喉の乾燥対策 ・土ほこり、アレルギー対策	飛沫感染
石けん ペーパータオル	・水がある時の手指衛生 （タオルは洗濯ができない可能性もあるため、濡れた手を拭くためのペーパータオルが必要です。）	接触感染
アルコール手指消毒液	・水がない時の手指衛生	接触感染
ウェットティッシュ	・手や体を清潔に保つ ・生活環境の拭き取り	接触感染
液体歯磨き 歯磨きシート	・水がない時の口腔ケア ・水がない時の入れ歯ケア	誤嚥性肺炎
食品用ラップ	・水がない時は食器洗いができないため、食器の上に敷くなどして使用	食中毒
使い捨て手袋 ポリ袋	・便や嘔吐物、血液などに触れる時は手袋を着用 （ポリ袋で代用可能です。） ・ポリ袋はゴミ袋としても使用	接触感染
水	・飲料、手洗い、歯磨き、傷口の洗浄など （必要になるタイミングが多々あるため、多めに準備しましょう。）	接触感染
絆創膏（消毒薬）	・災害時に怪我をした場合に使用 （医療機関の受診が第一優先ですが、まず傷口は水で洗浄して汚れを落とし消毒をした上で、絆創膏を貼り、傷口からのばい菌（病原微生物）の侵入を防ぎましょう。）	破傷風
簡易トイレ 紙おむつ	・トイレが使用できない時などに使用 （排泄は我慢しないようにしましょう。）	尿路感染症

準備しているグッズは、定期的に使用期限や破損がないか点検しましょう。また、使用時に慌てないよう使用方法を確認しておくことも大切です。

災害はいつ起こるかわかりません。自分自身や大切な人を感染症から守るため、一般的な災害対策グッズに加え、感染対策に関するグッズも準備しておきましょう。

【問合せ先】健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひぬまの杜 ☎029-240-8321
東茨城郡茨城町中石崎1055 担当/渡邊・清水

募
入
居
者

募
職
集
員



グループホームひぬま ☎029-240-8117
東茨城郡茨城町中石崎159-1 担当/渡邊・田口

7/4
(土)

犯罪や非行を防止し、立ち直りを支援しよう
“社会を明るくする運動”
街頭キャンペーン



7月は“社会を明るくする運動”強調月間であることから、イオンタウン水戸南において街頭キャンペーンを実施しました。この運動は、犯罪や非行のない明るい地域社会を築こうとする全国的な運動で、今年で76回目を迎えます。

当日は、小林宣夫町長や茨城町保護司会等11団体の会長らと町職員の73名が参加し、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生について理解を深めることを呼びかけました。

【参加団体】
茨城町保護司会、茨城町更生保護女性会、水戸警察署茨城地区交番、水戸地区防犯連絡員協議会茨城支部、茨城町民生委員児童委員協議会、茨城町学校長会、青少年育成茨城町民会議、茨城町青少年相談員連絡協議会、茨城町女性会連絡協議会、茨城町社会福祉協議会事務局、町内中学校の生徒の皆さん

7/17
(金)

湖沼の安全を祈願
湖上安全祈願祭



湖沼の本格的な夏の観光シーズンを前に、茨城町観光協会（澤秀雄会長）は、漁業者をはじめ湖沼を訪れる観光客などの安全を願い「湖上安全祈願祭」を執り行いました。

祈願祭には、澤会長、小林町長、久保田良一町議会議長をはじめ筋原農業委員会会長、大湖沼漁業協同組合関係者、茨城町観光協会理事らが参列しました。

宮司が祝詞を奏上したあと、一人ひとり玉串をささげ湖沼での水難事故等が起きないように祈願しました。

6/21
(日)

大切な命を守るために
避難力強化訓練を実施



台風や集中豪雨による風水害に備えた避難力強化訓練を実施しました。

青葉中学校と旧上野合小学校の各体育館に避難所を開設し、町民の方々が、避難経路や町の災害用備蓄品の確認をしたほか、ハザードマップの活用や災害情報の取得方法を学びました。また、町職員は、避難所開設や避難行動要支援者への情報伝達訓練および搬送訓練を行い、災害時の対応方法を確認しました。

今後もさまざまな災害に対応できるように、訓練等を通じて、町民の皆さまと一緒に対策を進めていきます。

7/10
(金)

大戸小学校で開催
いじめをなくそう 人権教室



大戸小学校の4年生を対象に、人権教室が開催されました。

人権教室は、人権擁護委員が中心となり、児童・生徒にいじめ等の人権問題を考える機会を作ることにより、相手への思いやりの心や命の大切さを学んでもらうことを目的に開催されています。

児童たちは、ビデオを見て、「どう感じたか?」「自分が登場人物の立場だったら?」をそれぞれまとめ、発表をしました。

最後に人権擁護委員から、「皆さんに心配なことや困ったことがあるときは、お父さんやお母さん、先生にお話してください。」とお話がありました。



防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

防災行政無線テレホンサービス
放送内容が、自動音声で流れます。
☎0800-800-8848 (通話料無料)



登録制メール配信サービス
放送内容を、放送と同時にメールで配信します。
その他、町ホームページにも放送内容を掲載しています。



お知らせ 水戸市医師会看護専門学院 特定市町村推薦入学試験について

水戸市医師会看護専門学院では、地域の保健・医療・福祉の向上に貢献する人材を育成するため、「特定市町村推薦入学試験」を行います。なお、受験に際し、出願時に町長の推薦書が必要となります。

- ▶ **試験日** 11月8日(日)
- ▶ **試験会場** 水戸市医師会看護専門学院
(水戸市河和田町107-2)
- ▶ **募集学科** 准看護学科
- ▶ **受験資格**

本人または保護者が町内に住所を有し、次の①～③に該当している方

- ①高等学校卒業後15年以内で平成4年4月以降に生まれた方、または、令和9年3月に卒業見込みの方、ただし、すでに医療機関や福祉施設に所属している等の条件により、年齢制限を超えている場合でも、学院長が認めた方は可能。
- ②合格した場合は、当学院への入学を確約できる方
- ③卒業・資格取得後は茨城町の保健・医療・福祉機関等で(准)看護師として就業する意思がある方

- ▶ **受験料** 20,000円
- ▶ **申込方法**

- (1) 指定の「特定市町村推薦入学推薦願」(町健康増進課窓口にあります)に必要な事項を記入の上、**10月13日(火)**までに町健康増進課へ提出してください。
- (2) 推薦が認められた際は、町から「特定市町村推薦入学推薦書」が発行され、受験者へお渡しします。
- (3) **10月14日(水)から10月21日(水)(当日消印有効)**までに、指定の書類に町から発行された「特定市町村推薦入学推薦書」を添えて、水戸市医師会看護専門学院に郵送してください。

【問合せ先】
水戸市医師会看護専門学院 ☎029-251-3840
茨城町健康増進課 ☎029-240-7134(直通)

お知らせ ハローワーク水戸 巡回労働相談を行います

ハローワーク水戸では、町役場において、ハローワークの相談員による職業相談等の窓口を下記日程にて開設します。

- ▶ **相談日** 9月16日(水)
午前9時30分～正午、午後1時～3時
- ▶ **場所** 茨城町役場2階 第3会議室
- ▶ **内容** ハローワーク水戸の相談員が就職に関する相談、紹介を行います。
※雇用保険受給中の方は、求職活動1回の実績となります。
※「ハローワーク受付票」「雇用保険受給者資格者証」をお持ちの方は持参してください。

- ▶ **その他** 事前申込不要(受付順)、無料
なお、次の業務は行いませんのでご了承願います。
・障害者、学校新卒者、外国籍の方の職業相談等
・雇用保険の受給手続き等に関すること
・事業主様の各種手続きに関すること
(求人者の受理は、求人者支援員が事業所を訪問しますので、ご連絡ください。)

【問合せ先】ハローワーク水戸
☎029-231-6211(41#)

お知らせ 県民公開講座 「人生100年時代の薬箱 ～健康寿命をのばす『かかりつけ薬局』の賢い使い方～」

飲み合わせや副作用を防いで、毎日をもっと元気に。気軽に学べる「薬との上手なつきあい方」講座です。

- ▶ **日時** 11月1日(日)
午前10時～正午
- ▶ **場所** 水戸市民会館3階大会議室
(水戸市泉町1-7-1)
- ▶ **講師** 横浜薬科大学レギュラトリーサイエンス研究室 田口 真穂 先生
- ▶ **参加費** 無料

【問合せ先】公益社団法人茨城県薬剤師会
☎029-306-8934



申込みはこちら





茨城町公式LINE
町の情報を好評配信中！
ぜひご登録ください！

9月の納税

- 国民健康保険税 3期
- 後期高齢者医療保険料 3期

納期限までに金融機関、コンビニ、スマホ決済アプリ、地方税お支払サイトまたは役場窓口で納付しましょう。

口座振替をご希望の際は、金融機関の窓口で手続きをお願いします。

納期限は **9月30日(水)**

お知らせ 反射材 小さな光が 大きな安心 秋の全国交通安全運動

9月21日(月)～9月30日(水)の10日間

日没が急激に早まる秋口以降は、夕暮れ時や夜間に掛けて重大事故が多発する傾向にあります。また、飲酒運転や無謀運転等の悪質・危険な運転による交通事故も後を絶たず、加えて自転車関連の交通事故の割合も増加傾向にあります。

一人ひとりが交通安全について考え、交通ルールをしっかりと守り、交通マナーの向上に取り組むことで、交通事故を防止しましょう。

確認しよう！運動の重点

- ・子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保
- ・夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶
- ・自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

お知らせ 「3つの安全装置」を 身につけましょう

県内で交通事故が多発しています。**反射材・シートベルト・ヘルメット**を着用することで、交通事故の防止と被害の減少へ繋がります。「近くだから」と油断せず、毎日の習慣として、着用を心がけましょう。

【問合せ先】地域政策課
☎029-215-8003(直通)

Information 情報

お知らせ 茨城町戦没者追悼式を実施します

先の大戦において尊い犠牲となられた戦没者の御霊に対し、追悼の意を捧げるとともに、町をあげて平和を祈念し、町発展の決意を新たにすため、茨城町戦没者追悼式を実施します。

- ▶ **日時** 9月18日(金)
受付：午前9時15分～
開式：午前10時
- ▶ **場所** 「やすらぎの丘」慰霊塔前
(茨城町小堤967)
※雨天の場合は、旧駒場小学校体育館
- ▶ **駐車場** 町役場駐車場

【問合せ先】社会福祉課 ☎029-240-7112(直通)

お知らせ 茨城町道路等管理支援金 交付団体募集 ～生活にかかせない道路や水路 などの美化活動を支援します～

現在、29団体が管理支援金を申請し、町道等の除草、道路清掃、道路に生えた樹木等の伐採、河川、水路等、公共性の高い所を対象に作業従事しています。

▶ **管理支援金とは**
年に2回を限度に、1回につき支援金 **「5,000円(4時間未満の作業)、または10,000円(4時間以上の作業)」**を交付します。

また、作業に使用する建設機械の経費も **「34,000円」**を限度に一部助成します(免許、資格を有する者がいること)。

▶ **対象**
行政区、地域住民(サークル)、企業等で構成する団体
※支援金交付を受けるには各作業条件があります。
(例) 除草は300平方メートル以上実施すること。
その他、各作業条件の詳しい内容は下記までお問い合わせください。

【問合せ先】道路建設課 維持補修グループ
☎029-291-8408(直通)





遺言・相続・会社に関するお困りことはお任せください！

司法書士・行政書士 **望月正雄**

☎029-247-5285
090-1267-4222

〒310-0845 茨城県水戸市吉沢町354番地の97 ✉radiation2003@hotmail.com

さくら通り沿い・県自動車学校向いにございます

メールアドレス WEBサイト






MUSBELL

うちの子も **結婚** できました！

お気軽にご連絡ください

独身のお子様の結婚相談

マルマークCMS取得 ムスベル株式会社
結婚相談所ムスベル水戸 ☎0120-138-026
水戸市城南2-2-25 プルミエルYKビル4階 ☎通話料無料 営業時間:10時～19時 定休日:第2・第4水曜日



100万DL突破！

常陽バンキングアプリ

残高も振込も、アプリで。

App Store Google Play

常陽銀行 バンキングアプリ 検索

※ 常陽銀行 MEBUKI

※ 当行判断やその他の事由により、ご利用いただけない場合があります。

子育て支援センター

遊びに
おいでよ

茨城町子育て支援センターは子育て親子に寄り添い、
親子のふれあいと絆を深める活動をおこなっています。

まんまる一むのご案内

対象 未就学のお子さんと保護者（親族の方）
※兄弟であっても小学生の利用はご遠慮ください。

開放時間 月～金曜日および第3土曜日（9月19日）
《午前》9時30分～11時30分 《午後》1時～4時

定員 組数の制限なし
状況により、安全面を考慮して利用を制限する場合もあります。

◆読み聞かせ◆

日時 9月2日(水) 午前11時～11時15分
子育てボランティアの方が、絵本や紙芝居の読み聞かせに来てくれます。親子でゆったりとお楽しみください。

◆まんまるたいむ◆

時間 午前11時～11時15分 ・ 午後3時～3時15分
「わくわく製作」「ふれあいあそび」「作ってあそぼう」などを日替わりで行います。
詳しくは、町ホームページ・支援センターだよりをご覧ください。

今月の土曜日開放は9月19日です。
※午前9時30分～10時30分はファミリー向け講座に予約された方へのみの利用となり、10時30分以降、通常通り開放します。

◆ピアノ演奏◆

日時 9月18日(金) 午前11時～11時15分
ボランティアのサニーNAOKOさんによる演奏があります。お子さんと一緒に心地良い音色をお楽しみください。

ファミリー向け講座 『救命士に学ぶ応急手当』

要予約

毎月第4火曜日に実施している応急手当講座を、ファミリー向け講座として土曜日に開催します！

お子さんの緊急時の対応について心配なことはありませんか？
今回の講座では、家庭での緊急時の対応の仕方やAEDの使い方を実験することができます。この機会にぜひご参加ください。

▶日時 9月19日(土) 午前9時30分～10時30分
▶場所 まんまる一む
▶対象 茨城町に住民登録のある未就学のお子さんと保護者
▶定員 6組
▶講師 茨城町消防本部の救命士
▶予約方法 電話またはこども課窓口にて
▶予約期間 9月7日(月)～9月9日(水) 午前9時～正午

まんまる一むに 新しいおもちゃが仲間入り♪



子育て相談 ご利用ください

対象 未就学のお子さんをもつ保護者
場所 子育て相談室
受付時間 月～金曜日および第3土曜日（9月19日）
午前9時～午後4時（祝日を除く）



子育てに関する悩みや不安、誰かに話を聞いてもらいたいことなど、さまざまな相談に保育士が対応します。
電話での相談も受け付けていますので、どうぞお気軽にご連絡ください。

* 感染症などの状況により、予定を変更する場合があります。詳細はお問い合わせください。

【予約・問合せ先】 こども課 子育て支援センター ☎ 029-291-0980（直通）
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

文芸

《短歌》

○あつ咲いた赤色のユリ大輪が庭一面に香り振り撒く 諸川 恵子(駒場)
●新緑の草むらで鳴く猫の声雨宿り先見つかるだろか 富田 満男(小幡)
●昼だった昭和の街の夜も更けて命のあかりまた消えてゆく 白田 美鶴(網掛)
嵐去り穏やかな日々には茄子・南瓜みるみる青く蘇りゆく 大野 友子(城之内)
オープン的好文テラス見守るは梅雨の晴れ間の義・烈の銅像 高見 英子(大戸)
ガザ地区の瓦礫の中を子供らがサッカーで遊ぶ仲間と走る 河野 久子(網掛)
熟したる梅の実落とす竿の先今年も漬け込み出来る幸せ 大森 欣子(駒場)
西空に男峰女峰の筑波山太陽がえがく濃きシルエット 片岡 忠彦(長岡)
百歳のあなたの俳句待っている孤独じゃないよ俳句の友よ 平本 裕男(小幡)
読みさしの本を忘れて古雑誌と一緒にひもでくくってしまいぬ 小堤美智子(小堤)

(評) 諸川さん「嬉しさが弾けている。『あつ咲いた』がいい。赤い百合の花が、高く香りながら、誇らしげに咲いている様子を描写。富田さん「雨の草むらで鳴く猫の声に気づいた。迷い猫か、捨て猫か。小さな生命の懸命に心打たれ、無事を祈る歌。白田さん「全体が昭和という時代への比喩になっている。色々あったが元氣だった『昭和』。遠ざかる時代への惜別の思い。」
4首(句)からは初句の第音の五十音順に掲載しています。

《俳句》

○咲きすさぶカサブランカ香をはなつ 佐藤よし子(谷田部)
●小風吹き泰山木の香りくる 小堤美智子(小堤)
●白髪の我にまたたく山法師 内田 理(長岡)
衣更えいつ捨てるかは自分次第 富田 満男(小幡)
さわやかに青田足あと涸沼風 片岡 忠彦(長岡)
先頭の大將見たし蟻の列 野口 秋夫(上石崎)
梅雨晴間サムライブルーあと一蹴 村井 孝子(長岡)
欲しいのはA-Iじゃなく蚊取りなり 白田 美鶴(網掛)
窓に這い覗き見してる青ガエル 諸川 恵子(駒場)
猛暑日や風鈴音色癒されて 高見 英子(大戸)

(評) 佐藤さん「目の前に咲き誇るカサブランカの圧倒的な存在感。大輪の花が放つ濃厚な香り。その華やかさが強烈に描かれている。小堤さん「初夏の穏やかな風に乗って、ふと泰山木の香りが届く。そんな何気ない瞬間を素直に切り取った内田さん「山法師の白い花と、自らの白髪と重ね合わせたような一句。年齢を重ねたからこそ感じられる美しさもあるものだ。」
【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、20日までにお送りください。
郵便・〒311-1319
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課 宛
FAX・029(292) 6748
【問合せ先】 秘書広聴課 ☎ 029(240) 7126 (直通)

6/23 (火) K,Sクラブ 町発展のため寄附

K,Sクラブより、30,630円が寄附されました。

K,Sクラブは、奥谷公園を拠点にグラウンドゴルフを楽しんでいる団体で、会員の皆さまが積み立ててきたお金を、今回町の発展のために寄附いただきました。



第18回いばらきの農業・農村絵画コンクール

作品募集

身近な田んぼや畑での農作業風景や農村での楽しかった思い出、体験などを描いて、夏休み期間中に応募してみませんか？

- ▶応募資格 県内の学校に在籍する小学3～6年生および中学生
- ▶応募方法 ①ホームページから申込用紙を入手
②申込用紙を作品裏面に貼付して応募
- ▶申込締切 9月30日(水) 必着
- ▶その他 応募先および注意事項等は、ホームページをご覧ください。



ホームページはこちら

【問合せ先】 茨城県農村計画課 ☎ 029-301-4150

野菜を育てるために、なくてはならない。



藤枝農園では、農地を貸してくれる方、一緒に働いてくれる方を募集しています 詳しくはHPへ↑

健康
レシピ

健康をめざしたレシピのご紹介

健康テーマ
「認知症予防レシピ」

認知症とは、脳の病気や障害など、なんらかの原因により、認知機能が低下し、日常生活に支障が出る状態のことをいいます。生活習慣や食習慣を整え、脳や血管の状態を良好に保つことで、脳の病気に関連する「生活習慣病」を予防またはコントロールし、認知症の発症や進行を遅らせることにつながります。

いわしハンバーグ

【材料】 4人分

A	いわし水煮缶詰	4缶
	木綿豆腐	1／2丁
	枝豆	40g
	乾燥ひじき	大さじ1／2
	片栗粉	大さじ4
B	味噌	小さじ2
	油	小さじ2

＜つけあわせ＞

B	レタス	2枚
	ミニトマト	4個
	ピーマン	2個
	塩	少々
B	こしょう	少々

《作り方》

- ① いわしは身だけ取り出す。木綿豆腐は水切りする。枝豆はゆでて、さやから実を取り出す。ひじきを水で戻す。
- ② つけあわせのレタスとミニトマトはよく洗い、ミニトマトは半分に切って皿に盛りつける。ピーマンは食べやすい大きさに切る。
- ③ Aをボウルに入れ、よくこねる。
- ④ ③を人数分に分け、小判型にまとめ、真ん中をくぼませる。
- ⑤ フライパンに油を入れて中火であたため、④を並べて両面焼く。火が通ったら②の皿に盛り付ける。
- ⑥ ⑤のフライパンでピーマンをいため、Bを加えて味を調える。

ポイント

いわしなどの青魚には、脳の構成成分で、記憶力や判断力の向上につながるDHAや、血管を広げ、血管の詰まりを防ぐEPAが多く含まれます。

栄養成分(1人分)	
エネルギー	216kcal
塩分	1.2g



町ホームページには、これまでの健康レシピを掲載しています。ぜひご覧ください。



【問合せ先】健康増進課
☎ 029-240-7134 (直通)

みんなの図書館

茨城町立図書館
☎ 029-240-7131
ホームページ
<https://www.lib.t-ibaraki.jp>



図書館カレンダー

9月の休館日は、6日(日)、7日(月)～17日(木)(蔵書点検)、21日(月・祝)、27日(日)、28日(月)です。

おすすめ新着本

新刊1



神の代役 HBD調査鑑別室

(乾 ルカ 著)

あるウイルスの抗体を持つ者が、絶望を感じることで死に至る「HBD」。日本政府はこの現象を利用した殺人を取り締まる法律の制定を目指していた。新人の一ノ瀬美羽は、国の委託でHBDと疑われる事件を追う調査鑑別室に配属される。嬉しいニュースの発表中に倒れた女性。脈やかなショッピングモールで急死した独居老人。何をもたらされ、何を奪われることが致命傷になるのか。

死因という名の絶望を探り、人の尊厳を守るために働く人々を描く。

新刊2



夜の恩寵

(三浦 しをん 著)

夢のなかで生まれたものは、夢のなかに還っていく。

三年ぶりに帰郷した男を迎えるのは、不自然なほど若々しい継母の姿だったが――。

予知夢の力を持つ祖母のもとで育った未知は、二十一歳の誕生日に襲った高熱を境に、自らも奇妙な夢を見はじめる。

家族の中に眠る秘密、見えない糸で結ばれた他者、まだ生まれていない子の気配。

五つの物語が奏でるのは、夢をめぐる妖しくも美しい不思議な物語。

◆新刊・新着本のご案内



飛燕

(あさの あつこ 著)



Allはどのように賢くなってきたのか
(倉光 君郎 著)



森羅記 3

(北方 謙三 著)



フェザー

(マノン・ステファン・ロス 作)



風車と巨人

(岩井 圭也 著)



おれのなまえは
イバイヤッテナ
(斉藤 洋 作)



スナックふたり

(川上 弘美 著)



13歳からの気候変動適応
(野田 恵 著)



夏帆

(村上 春樹 著)



しんぱいこうさぎと
もりのともだち
(ブリッタ・テッケントラップ 作)

◆編集・発行

茨城町 町長公室 秘書広聴課
〒311-3192
茨城県東茨城郡茨城町小堤1080
☎ 029-292-1111
メールアドレス
ibarakit@town.ibaraki.lg.jp

◆人口

住民基本台帳
令和8年7月末現在
男 15,011人
女 14,938人
総人口 29,949人
世帯数 13,854世帯

◆茨城町民憲章

- 1 ふるさとの自然を守り、美しい環境の町をつくりましょう。
- 1 からだをきたえ、教養を高めて、すこやかな町をつくりましょう。
- 1 隣人や家庭の愛を大切に、まごころのかよい合う町をつくりましょう。
- 1 自分の仕事に責任と誇りをもち、活気に満ちた町をつくりましょう。
- 1 文化遺産を愛護し、先人の努力に感謝できる町をつくりましょう。

◆町の花 桜

◆町の木 梅

◆町の鳥 うぐいす

◆町の防災行政無線が聞き取れなかった場合
防災行政無線テレフォンサービス
☎0800-800-8848
(通話料無料)

町ホームページにも放送内容を掲載しています。

◆町の情報発信中!!

- 町公式ホームページ
<https://www.town.ibaraki.lg.jp/>
- 町公式X（旧ツイッター）
<https://twitter.com/IbarakiTownMati/>
- 町公式Instagram
https://www.instagram.com/townibaraki_official/
- 町公式ライン
<https://page.line.me/?accountId=ibarakitown>



里山に育む生きものたち

No.170 アケビコノハ
(タテハチョウ科)

学名 *Eudocima tyranus*

写真・文 小菅 次男

▼アケビコノハとは
アケビコノハは、翅を広げた大きさが90mmになる比較的大型のガです。国内では北海道、本州、四国、九州、対馬、南西諸島、国外ではアメリカ、中国、台湾、マレー、ボルネオ、インドなどに広く分布しています。茨城県でも平地から低山地にかけて広く見られます。都市部の公園や人家の庭などでも発生します。茨城町でも幼虫の餌となるアケビ科のアケビやムベの生育する周辺で見られます。

るとき、この前翅をよく見ると、落ち葉の葉脈を思わせる筋が見られ、色も落ち葉の茶褐色と少し黒ずんだ模様が絶妙な模様色彩となっています。これは落ち葉を模したものと考えられます。このようにして落ち葉の模様に擬態と言います。どのようになりま葉模様を獲得してきたのせん。不思議に思えてなりません。



て知られています。▼幼虫の独特な姿勢
かつて父が庭にムベを植えたときに、この幼虫を見つけて驚いたことがありました。幼虫は暗褐色、緑がかった淡褐色と色変異が多く見られます。頭部と胸部を丸め、腹部を持ち上げた独特のポーズで静止していることが多く、体側の大きな眼状紋が印象的です。



ちびっ子アート ふじ保育園



「おはなばたけであそぶわたし」
やなぎ まこ(5歳)



「だいすきなうみのいきもの」
おち ちはる(6歳)