

毎日コツコツ!

骨粗しょう症予防教室



参加費
無料

みなさんの“骨”の状態は健康ですか？
『骨粗しょう症』とは、加齢とともに骨の量が減って、スカスカになる状態のことを指し、女性に多く見られる病気です。
この教室では、骨の健康に関する講話と健康運動指導士による運動実技を行います。

日 時	10月7日(水) 午前10時～正午 (受付：午前9時30分～10時)
場 所	ゆうゆう館2階 教養娯楽室 ※たたみの部屋で靴下を脱いで運動します。
内 容	講話・運動実技
対 象	町内在住の女性
定 員	20名 ※定員になり次第締め切り
持 ち 物	運動のできる服装、筆記用具、汗拭きタオル、飲み物、ヨガマット (ヨガマットをお持ちでない方には、貸し出しします。)
申 込 方 法	下記の電話または窓口にてお申し込みください。
申 込 期 間	9月24日(木)～10月1日(木)
そ の 他	やむを得ない状況により、日程が変更・中止になる場合があります。



茨城県公式健康推進アプリ「元気アップ！りいばらき」ポイント対象事業です。
当日、教室に参加された方には、ポイントが付与されます。

【申込み・問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内
(土・日・祝日を除く 午前8時30分～午後5時15分)

茨城町公式SNSで情報発信中!

▶町公式
LINE



▶町公式
X



▶町公式
Instagram



一般健康診査 および 総合

健康診査を実施します



受診は簡単3ステップ！

	【一般健康診査】で受けられる項目							【総合健康診査】で受けられる項目	
	生活習慣病 予防健診	特 定 健 診	後期高齢者 健診	肺がん 結核	肝 炎 ウイルス	前立腺 が ん	大 腸 が ん	胃がん	腹 部 超音波
19～39歳	●								
40～49歳		●		●	●		●	●	●
50～74歳		●		●	●	●	●	●	●
満75歳以上			●	●	●	●	●	●	●
対象条件 (年齢は 令和9年 3月31日 時点)	茨城町に 住民票が ある方	茨城町国 民健康保 険加入者 ※社会保 険被扶養者 →下記をご 覧ください	健診当日 に満75歳 以上 (後期高齢 者医療保 険加入者)	40歳以上	40歳以上 で過去未 受診者	50歳以上 の男性	40歳以上	40歳以上 (既往等 によりお 断りする ことあり)	41歳以上 奇数年齢
個人負担金	1,000円	1,000円	無料 【追加項目】 ※1)2,500円 ※2) 220円	無料	500円	500円	500円	1,000円	1,000円
検査内容	問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 心電図 眼底 (両眼) 貧血検査	問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 心電図 眼底 (両眼) 貧血検査	問診 身体計測 血圧測定 血液検査 尿検査 【追加項目】 ※1心電図 ・眼底(両眼) ・貧血検査 ※2血清クレ アチニン(腎 臓の機能を 調べる検査)	胸部 レントゲン 検査	血液検査 (B型C型 肝炎ウイ ルス検査)	血液検査 (前立腺 特異抗原 PSA検査)	便潜血 反応検査 (2日採便法)	胃部 レントゲン 検査 (バリウム 検査)	肝臓・胆の う・すい臓 ・腎臓・ひ 臓の超音波 検査

特定健診を受ける社会保険被扶養者の方

ご加入の医療保険者等に受診の可否、個人負担金等をご確認ください。
受診の際は、医療保険者発行の「特定健康診査受診券」、「マイナ保険証または資格確認書」が必要となります。

個人負担金免除制度について

次の条件①、②に該当する人は、申請により「特定健診」「後期高齢者健診の追加項目」以外の個人負担金が全額免除となります。健診当日、受付時にお申し出ください。 ①生活保護世帯 ②町民税非課税世帯

その他

- ◆国民健康保険、社会保険(被扶養者に限る)にご加入の40～74歳の方は、「特定健診」を指定の医療機関で受けることができます。ただし、町で実施する健診の内容と異なる場合がありますので、医療機関に問い合わせの上受診してください。
- ◆人間ドック等補助対象者、すでに健診を受けた方は受付できません。
- ◆当日はマスクの着用をお願いします。体調がすぐれない場合は受診をお控えください。
- ◆対象者や検査内容など健診の詳細、最新の実施状況については、町ホームページ等をご確認ください。

【問合せ先】 生活習慣病予防健診・各種がん検診等について 健康増進課 ☎ 029-240-7134 (直通)
特定健診(国保)・後期高齢者健診等について 保険課 ☎ 029-240-7113 (直通)

ステップ
①

受診日を決める

下記から都合の良い日を選んでください。

【一般健康診査の日程・会場】		
月日(曜日)	会場	受付時間(30分毎時間指定)
11月10日(火)、16日(月)、 30日(月) 12月1日(火)、7日(月)、 8日(火)	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時
11月20日(金)		午後3時30分～7時30分
11月17日(火)	桜の郷コミュニティセンター	午前9時30分～11時30分 午後1時30分～3時
11月26日(木)	下雨ヶ谷ふるさとコミュニティ センター	午前9時30分～11時
	旧川根小学校体育館	午後2時～3時30分

【総合健康診査の日程・会場】		
月日(曜日)	会場	受付時間(30分毎時間指定)
11月11日(水)、15日(日)、 27日(金)	茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」	午前8時～正午

ステップ
②

予約する

⑦または④からご予約ください

ア Web予約 10月17日(土)～31日(土) ➡
初めてご利用の方は、「利用登録」が必要です。期間内24時間受付。

① 健診予約センター 10月19日(月)～24日(土)
➡ ☎ 0570-077-150 (午前9時～午後5時)



ステップ
③

受診する

予約が正常に完了した場合には、健診日の約1週間前までに「予約票」を発送します。
予約日時、当日の持ち物が記載されています。よくお読みになり、予約票および当日の持ち物を忘れずにお持ちください。

定期新型コロナウイルス感染症予防接種のお知らせ

助成期間	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)
対 象 者	茨城町に住民登録があり、接種日に ①満65歳以上の方 ※昭和36年10月1日以降に生まれた方は、65歳の誕生日の前日から接種できます。 ②満60歳から65歳未満で特定の障がい有する方(身体障害者手帳内部障害1級に相当する方)
助 成 額 および回数	2,000円を助成(1回限り) ※実施医療機関に2,000円を差し引いた額をお支払いください。 生活保護世帯の方は、実施医療機関へ証明書類を提出することで、無料で接種できます。
受 け 方	①県内の医療機関(茨城県医師会協力医療機関)へ予約をとります。 ②接種日に医療機関へ予診票、マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。
予診票に ついて	対象の方には9月上旬に予診票を発送しています。 下記に該当する方で予防接種を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。 ①予診票を紛失された方 ②9月以降に転入された方 ③昭和37年1月生まれの方

生活保護世帯の方は、下記のいずれかの書類1点を接種時に実施医療機関へ提出することにより、無料で接種できます。

証明書類	備 考
1 生活保護受給者証の写し	有効期限内のもの
2 生活保護受給証明書(原本)	令和8年度発行の最新のもの

ご注意ください

予約に関して

インフルエンザ予防接種と同様に医療機関に直接問い合わせ、予約をお願いします。町が運営する予約サイトやコールセンターはありませんのでご注意ください。

予診票に関して

定期接種対象者の方には、9月上旬に、予診票と説明文書をインフルエンザワクチンの予診票と同封して発送しています。

定期接種予防接種対象者以外の方

【任意接種】として全額自己負担にて接種を行うことができます。ご希望の際は、直接医療機関へお問い合わせください。**ただし、ワクチンの流通状況や医療機関のワクチン在庫状況により接種ができないことがあります。**

※最新の情報に関しましては、町ホームページをご確認ください。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

インフルエンザ予防接種のお知らせ

小児・高齢者のインフルエンザ予防接種の費用を一部助成します。希望する方は助成期間内に予防接種を受けましょう。

	小児(任意接種)	高齢者(定期接種)
助成期間	10月1日(木)～令和9年1月31日(日)	
対 象 者	茨城町に住民登録があり、助成期間内に1歳以上中学3年生まで ※フルミスト点鼻液(経鼻インフルエンザワクチン)は満2歳以上が対象	茨城町に住民登録があり、接種日に ①満65歳以上の方 ※昭和36年10月1日以降に生まれた方は、65歳の誕生日の前日から接種できます。 ②満60歳から65歳未満で特定の障がい有する方(身体障害者手帳内部障害1級に相当する方)
助 成 額 および回数	1回につき1,000円(2回まで) フルミスト点鼻液2,000円(1回のみ) ※実施医療機関に助成額を差し引いた額をお支払いください。 生活保護世帯または町民税非課税世帯の方は実施医療機関へ下記の証明書類を提出することで無料で接種できます。	2,000円を助成(1回限り) ※実施医療機関に2,000円を差し引いた額をお支払いください。 町民税非課税世帯の方は実施医療機関へ町民税非課税世帯であることの証明書類(非課税世帯助成券など)を提出することで4,000円(上限)の助成を受けることができます。接種費用から4,000円(上限)を差し引いた額をお支払いください。 生活保護世帯は下記の証明書類を提出することで無料で接種できます。
受 け 方	①町内または戸市内にある医療機関(予診票に同封している医療機関一覧を参考にしてください)へ予約をとります。 ②接種日に医療機関へ予診票、マイナ保険証または資格確認書、母子健康手帳をご持参ください。	①県内の医療機関(茨城県医師会協力医療機関)へ予約をとります。 ②接種日に医療機関へ予診票、マイナ保険証または資格確認書をご持参ください。
予診票に ついて	対象の方には9月上旬に予診票を発送しています。 下記に該当する方で予防接種を希望される方は、健康増進課までご連絡ください。 ①予診票を紛失された方 ②9月以降に転入された方 ③昭和37年1月生まれの方	

生活保護世帯・町民税非課税世帯の方は、下記のいずれかの書類1点を接種時に実施医療機関へ提出してください。

	町民税非課税世帯	備 考
小 児 (全 額)	1 令和8年度町民税非課税証明書(原本) 2 個人負担免除券(小児インフルエンザ)(原本)	世帯全員分が必要 健康増進課で申請が必要(詳細は予診票と同封している通知またはホームページをご確認ください。)
高 齢 者 (4,000 円上限)	1 令和8年度介護保険料額決定通知書または介護保険料額決定通知書兼特別徴収開始通知書(共に写し) 2 令和8年度町民税非課税証明書(原本) 3 非課税世帯助成券(高齢者インフルエンザ)(原本)	・令和8年度発行の最新のもの ・所得段階が第1～3段階の記載があるもの ※紛失した場合は再発行できません。 世帯全員分が必要 健康増進課で申請が必要(詳細は予診票と同封している通知またはホームページをご確認ください。)
生活保護世帯(無料)		備 考
小 児・ 高 齢 者	1 生活保護受給者証の写し 2 生活保護受給証明書(原本)	有効期限内のもの 令和8年度発行の最新のもの

予防接種法に基づく健康被害救済制度についての詳しい情報は厚生労働省のリーフレットをご覧ください。また、インフルエンザの情報は町ホームページをご確認ください。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134(直通)
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内



厚生労働省
予防接種健康被害救済制度
リーフレット



町のサイクリング企画第6弾、「まちめぐりスタンプラリー」を開催します！
町内の参加店舗や施設を巡ってスタンプを3つ集めると、特産品などが当たるカプセルトイに挑戦できます。
さらに、15個以上集めると、特別賞が当たる抽選にも応募できます。
初心者から上級者まで楽しめる3つのモデルコースもご用意！レンタサイクルもありますので、自転車をお持ちでない方もお気軽にご参加ください。
詳細は、町ホームページをご覧ください。

▶開催期間
9月12日(土)～11月29日(日)

▶カプセルトイ設置場所
涸沼自然公園（茨城町中石崎2263）



町ホームページは
こちら→



【問合せ先】 商工観光課 ☎ 029-240-7124（直通）

応急手当普及員養成講習会を開催します

この講習会は事業所や防災組織等において、その事業所等の従業員・構成員に対し、応急手当に関する正しい知識と技術の普及を図るための指導者を養成することを目的としています。

- ▶日 時 11月10日(火)～12日(木) の3日間
午前9時～午後6時（受付：午前8時45分～8時55分）
- ▶場 所 水戸市医師会館1階 研修講堂（水戸市笠原町993-17）
- ▶対 象 者 水戸市・城里町・茨城町に居住、通勤、通学している方
※一般社団法人 水戸地区救急普及協会（会員事業所職員含む）の方および協会ボランティアの方は、上記地域外でも受講可能
- ▶募集人数 20人（先着順、定員になり次第締切）
- ▶費 用 1人につき 11,000円（税込、資料・テキスト代など）
- ▶申込方法 受講申請書に必要事項をご記入のうえ、水戸地区救急普及協会事務局宛に郵送かFAX、メールにてお申し込みください。
※受講申込書は、水戸地区救急普及協会ホームページからダウンロード、もしくは町消防本部に用意してあります。
- ▶申込締切 10月23日（金）



水戸地区救急普及協会
ホームページ

【申込み・問合せ先】 一般社団法人 水戸地区救急普及協会
☎ 029-221-0199 F A X 029-297-1032 メール mt99-egao@mt99.jp
〒310-0852 水戸市笠原町993-17 水戸市医師会館1階

まだ間に合う！

茨城町 歯周病検診について



詳しい受け方や
協力歯科医院は
こちらから

下記の節目年齢に該当する方は、町の協力歯科医院で、**無料**で歯周病検診を受けることができます。

- ▶対 象 20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳の方
対象の方には、6月に受診券兼問診票を送付しています。
- ▶実施期限 12月31日(木) まで



町ホームページ

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）

【みんなで町を歩こう!!】のご案内

～ウォーキングで心も体もリフレッシュ～

茨城町ウォーキングの会では、健康づくりの一環として、若い方から年配の方まで楽しんで気軽にウォーキングできる【みんなで町を歩こう!!】を開催しています。
ご家族やご友人などをお誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

ウォーキングに興味がある方、この機会にぜひご参加ください。



- ▶日 時 10月17日(土) 午前9時～正午（受付：午前8時40分～9時）
- ▶集合場所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 裏側土手沿いの駐車場
- ▶コ ー ス 長岡地区 古墳や歴史をめぐるコース（約7km）
- ▶参 加 費 1人あたり30円（傷害保険代） ※当日、受付時にお支払いください。
- ▶持 ち 物 飲み物、帽子、タオル、マイナ保険証または資格確認書、マスク（状況に応じて用意してください）
- ▶申込方法 健康増進課窓口もしくは電話でお申し込みください。
- ▶申込期限 10月9日(金) まで
- ▶そ の 他 ・雨天の場合は中止とします。
・体調がすぐれない場合には参加をお控えください。当日の受付時に体調の確認をさせていただきますので、あらかじめご了承ください。
・保護者の方の同伴があればお子様のご参加も可能です。

※次回は11月4日(水)に桜の郷地区をウォーキングします♪詳細は広報いばらき10月15号に掲載予定です。

【問合せ先】 健康増進課 ☎ 029-240-7134（直通）
茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」内

事業主の皆さまへ

給与所得の源泉徴収票の提出の特例に関するお知らせ

給与支払者が税務署に提出する令和8年分以降の給与所得の源泉徴収票については、給与支払報告書を町税務課に提出することで、税務署へ提出したとみなす制度が開始します。

これに合わせて、給与所得の源泉徴収票および給与支払報告書の提出義務が同一となります。

これまで、eLTAXを利用して税務署および町税務課へそれぞれ提出していた給与所得の源泉徴収票および給与支払報告書については、給与支払報告書を町税務課へ提出することで、税務署への給与所得の源泉徴収票の提出は不要となります。

本制度の開始を機に、簡単・便利なeLTAXでの給与支払報告書の提出をお願いします。

【問合せ先】 税務課 住民税グループ ☎ 029-240-7114（直通）

eLTAXの詳細は
こちらから



eLTAXホームページ

【10月1日開始】

対象となる方は
届出が必要です！

国民年金保険料の育児免除制度が始まります

自営業者やフリーランス等の多様な働き方と育児期間中の経済的な給付に相当する支援措置として、令和8年10月より、子を養育する国民年金第1号被保険者について、その子が1歳になる（誕生日の前月）までの国民年金保険料の納付が免除となる制度が始まります。

▶対象となる方

令和8年10月1日以降、1歳になるまでの子を養育する「国民年金第1号被保険者」である実父母・養父母。子を養育する要件として、以下のすべてを満たしている必要があります（所得要件はありません）。

- (1) 子と身分（親子）関係が継続していること
- (2) 子と同一住所であること

※ 第1号被保険者であれば、夫婦ともに育児免除制度の対象です。

※ 法律上の親子関係がある子（実子および養子）に加えて、特別養子縁組の監護期間にある子および養子縁組里親に委託している要保護児童も該当します。

▶産前産後免除と育児免除の適用関係

	- 1 月	出産月	+ 1 月	+ 2 月	+ 3 月	～	1 歳の誕生日の前月まで
母 親	産前産後免除	産前産後免除	産前産後免除	産前産後免除	育児免除	～	育児免除
父 親		育児免除	育児免除	育児免除	育児免除	～	育児免除

▶育児免除期間の取扱い

- ・育児免除期間として「保険料の納付が免除された期間」は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- ・すでに保険料免除・納付猶予、学生納付特例が承認されている期間についても、届出することで育児免除期間として取り扱われます。
- ・保険料を納付している期間の保険料は充当または還付になります。
- ・育児免除期間中も付加保険料（月額400円）を納付することができます。

▶届出について

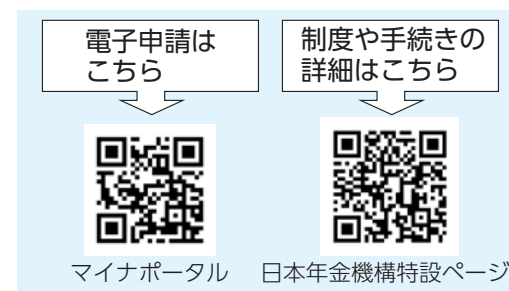
○届出はスマホでOK！電子申請がかんたん便利

基本的に、書類を添える必要はありません。
スマホで24時間365日、電子申請ができます。

○役場窓口で届出する場合

以下の書類が必要になります。

- ・基礎年金番号がわかるもの（基礎年金番号通知書、年金手帳など）または、マイナンバーがわかるもの（マイナンバーカード、通知カードなど）
- ・本人確認書類（運転免許証、パスポートなど）
- ・①「親又は子が外国籍である場合」、②「特別養子縁組の監護期間にある子」、③「養子縁組里親に委託されている子」、④「当該被保険者を養子縁組里親として委託することが適当と認められるにもかかわらず、実親等が反対したことにより、養育里親として委託されている子」の届出については、別途、証明書が必要になるため、下記までお問い合わせください。



【問合せ先】 水戸南年金事務所 ☎ 029-227-3278
茨城町 保険課 医療年金グループ ☎ 029-240-7113（直通）

いばらき出会いサポートセンター『出張相談・登録会 in 茨城町』

茨城のハッピーな出会いと結婚、であイバが応援します！

いばらき出会いサポートセンター（であイバ）は、独身の方の出会いの場づくりのため、県が労働団体と共同で設立した組織です。
センターでは、下記により結婚相談・登録会を開催します。



- ▶日 時 10月24日（土）午前10時30分～午後4時
- ▶場 所 茨城町総合福祉センター「ゆうゆう館」 検診室
- ▶対 象 結婚を希望する独身の方やご家族など、どなたからの相談にも対応します。
- ▶料 金 無料
- ▶予 約 不要
- ▶その他 当センターへの登録手続きが行えます（別途、登録料がかかります）。
本人確認面談が必要となるため、事前にセンターホームページから「入会申込」と「来所予約(出張登録会)」を行ったうえでお越しください。



ホームページは
こちら

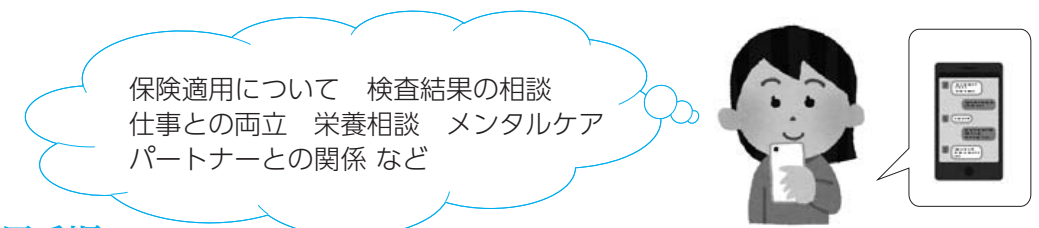
【問合せ先】 一般社団法人いばらき出会いサポートセンター（水戸センター） ☎ 029-224-8888

茨城県在住・在学・在勤の方 対象

無料

いばらき妊活・不妊オンライン相談

妊娠・出産をとりまく様々な悩み、スマホから相談してみませんか？
テキストメッセージやZoom等を使った相談で気軽に、男女問わず、匿名で無料相談ができます。
看護師や臨床心理士をはじめとした専門職に、ライフステージごとにかかる、からだところのお悩みを気軽に相談できます。



<利用手順>

① LINE の友だち追加

LINE ID
@famione-support



こちらから、
メールアドレス
でも登録可能
です。

② LINE アカウントで会員登録

③ 初回チェックシートの入力・送信

④ クーポンコードの入力

茨城県在住・在学・在勤の方限定クーポンコード
ibrk 茨城県〇〇（〇〇には住所や勤務地の市町村名を入力）

⑤ テキスト相談または Zoom での通話相談を選択して相談

例) ibrk 茨城県茨城町

【問合せ先】 茨城県 少子化対策課 ☎ 029-301-3257（直通）



10月

中…いばらき中央認定こども園

長岡幼稚園 ☎029(292)4019

☆活動時間 午前10時～11時

☆うさぎ組(室内)の開放時間 各活動日の午前9時～午後1時

☆園庭開放 各活動日の午後1時～午後2時

☆予約不要町内在住の方。おやつ・昼食を持参のご参加も歓迎します

☆おうち・授乳・ベッドをご利用の方は、衛生上・ストアールなどの敷物をお持ちください

☆駐車場は、幼稚園前・長岡小学校下の敷物をご利用ください

☆育児相談を随時実施中です。お気軽にお声掛けください

☆活動の詳細や持ち物については、HPまたはチラシをご覧ください

まさみ幼稚園 ☎029(293)7111

☆園庭開放・子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時

☆随時実施しております。お気軽にご相談ください

☆予約は、10月5日(月)午前9時から受け付けます。

☆予約は午前10時から行います

☆表内①、②の活動は同じ内容です。いずれかをお選びください。

※詳しくはHPをご覧ください。お問い合わせは電話

またはメール(HP内にあります)でお願いします

飯沼こども園 ☎029(292)6868

☆受予約の受付 インターネット受付

☆受付期間・(前半)1日～3日(後半)12～14日

☆要予約以外の活動は、月齢問わず誰でも参加できます

☆園庭開放・育児相談(看護師等) 5・19・26日

☆育児相談(栄養士等) 1・8・15・22・29日

☆2つらつとも園 ☎026(219)0007

☆園庭開放時間 午前8時～午後6時(月・金※予約不要)

☆室内開放時間 午前8時～午後1時(月・金)

☆月・水・曜日の活動は事前予約が必要です。初めの参加希望の方は園にお話ください。向
目降の方は参加したい日の週間前(前時)から園HPに予約できます。※各組で

☆制作などの活動は午前10時から行います。

☆誕生会は、誕生月のお子様以外も参加できます。

いばらき幼稚園 ☎026(292)0162

☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。

☆隔週火・水曜日 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪

☆隔週火・水曜日 午前10時30分～11時30分

☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(生後2か月～1歳未満対象)

☆年5回予定 午前10時30分～11時30分

☆その他 園庭開放子育て相談(毎日) 午前8時～午後1時

※初めてのの方はお問い合わせください

☆おのき中央認定こども園 ☎026(1207)1207

☆活動の会場は、いばらき幼稚園旧園舎になります。

☆おてつないで 親子で一緒に楽しく遊ぼう♪(満1歳～対象)

☆隔週火・水曜日 午前10時30分～11時30分

☆ベビーマッサージ 親子でスキップ(生後2か月～1歳未満対象)

☆年5回予定 午前10時30分～11時30分

☆その他 園庭開放子育て相談(毎日) 午前9時～午後2時

※初めてのの方はお問い合わせください

2026.9.15 広報 いばらき おしらせ版 | 10

件名	場所	落札価格(税抜)	落札者名
涸沼自然公園電気工作物保安管理業務委託	茨城町大字中石崎地内	720,000 /総額	(株) 常陸設備設計
町立公園浄化槽維持管理業務委託	茨城町大字中石崎地内 外	3,960,000 /総額	日東メンテナンス (株)
R 8 涸沼自然公園イトトンボ橋点検業務委託	茨城町大字中石崎地内	1,670,000	(株) 水工エンジニアリング 水戸南営業所
R 8 茨城町営奥谷団地 (B棟) 外部改修工事監理業務委託	茨城町大字奥谷地内	1,900,000	(株) 羽石英夫建築設計事務所
R 8 茨城町営奥谷団地 (C棟) 外部改修工事設計業務委託	茨城町大字小堤地内	3,750,000	(株) 羽石英夫建築設計事務所
R 8 前田・長岡 地区施設道路2、3号線雨水排水計画検討業務委託	茨城町大字前田・長岡地内	4,250,000	(株) ミカミ
R 8 前田・長岡北側地区地質調査業務委託	茨城町大字前田・長岡地内	5,250,000	(株) 中央地盤コンサルタンツ
R 8 道維持委託第1号 除草業務委託	茨城町大字上石崎地内 外 町道35路線	6,300,000	(有) 斎藤工業
R 8 道維持委託第2号 除草業務委託	茨城町大字小幡地内 外 町道36路線	5,580,000	(有) 斎藤工業
R 8 道維持委託第3号 除草業務委託	茨城町中央工業団地地内 外 町道13路線		不調
R 8 道維持委託第4号 除草業務委託	茨城町桜の郷地内		不調
R 8 大戸配水場シーケンサ更新工事	茨城町大字大戸地内	26,000,000	(株) エス・アイ・シー
R 8 茨城町立小中学校空調設備点検清掃業務委託	茨城町大字長岡地内 外 5箇所	2,568,000	日東メンテナンス (株)
R 8 茨城町立小中学校防火設備定期検査及び 小中学校、幼稚園消防設備保守点検業務委託	茨城町大字長岡地内 外 7箇所	5,490,000 /総額	エース産業 (株)
R 8 茨城町立青葉小学校本校舎教室床改修工事	茨城町大字駒場地内	3,640,000	(株) 大高建設
R 8 茨城町斎場「いばらき聖苑」受変電設備改修工事 設計業務委託	茨城町大字網掛地内	2,130,000	(株) 桜設計事務所
R 8 茨城町浄化センター等自家用電気工作物 保安管理業務委託 (長期継続契約)	茨城町大字長岡地内 外 7箇所	4,320,000 /総額	(株) 電気管理協会
R 8 町単農集整備第1号 施設維持管理修繕工事	茨城町大字上飯沼地内 他 2箇所	8,260,000	(株) 電気管理協会
R 8 市街化調整区域地区計画方針等検討業務委託	茨城町大字長岡地内 外	5,200,000	(株) ミカミ
R 8 茨城町営住宅除草業務委託	茨城町大字長岡地内 外 3箇所	1,250,000	(有) 望月造園
R 8 緊自債補修第1号 道路舗装補修工事	茨城町大字小堤地内 町道4018号線	5,100,000	(株) 松浦工務店
R 8 緊自債補修第2号 道路舗装補修工事	茨城町大字小堤地内 町道4006号線	12,650,000	林建設工業 (株)
茨城町文化交流会館自動販売機設置	茨城町文化交流会館1階 ユーティリティスペース	19,500 /月額	コカ・コーラボトラーズジャパン (株)
R 8 上水道施設除草業務委託	茨城町大字長岡地内 外10箇所	2,800,000	(株) 宮嶋造園土木
R 8 茨城町水道料金検討業務委託	茨城町大字長岡地内	9,900,000	エスティコンサルティング (株)
R 8 社交狭道道改委託第1号 用地測量業務委託	茨城町大字下雨ヶ谷地内 町道4191号線	10,000,000	(株) シーアイ設計
R 8 道維持委託第3号 除草業務委託 (再入札)	茨城中央工業団地地内 外 町道13路線		不調
R 8 道維持委託第4号 除草業務委託 (再入札)	茨城町桜の郷地内		不調
R 8 茨城町財務書類作成業務委託	茨城町大字小堤地内	900,000	エスティコンサルティング (株)
R 8 茨城町運動公園プールボイラー改修工事	茨城町大字越安地内	34,350,000	暁飯島工業 (株)
R 8 茨城町立長岡小学校屋内運動場LED改修工事	茨城町大字長岡地内	2,710,000	(株) 茨城ケイテクノ
R 8 茨城町立青葉小学校屋内運動場キュービクル機器更新工事	茨城町大字駒場地内	3,460,000	(株) 電気管理協会
令和8年度茨城町立小中学校理科教育備品購入	茨城町大字長岡地内 外 5箇所	1,932,500	茨城ケント販売 (株)
R 8 防安交補修第1号 道路舗装補修工事	茨城町大字長岡地内 町道120号線	31,500,000	大昭工業 (株)

令和8年4・5・6・7月の入札状況

単位：円

件名	場所	落札価格(税抜)	落札者名
R 8 水槽付消防ポンプ自動車整備事業	茨城町大字小堤地内	95,000,000	(有) 鈴機
R 8 茨城町営奥谷団地 (B棟) 外部改修工事	茨城町大字奥谷地内	51,300,000	(株) 松浦工務店
浄・配水場自家用電気工作物保安管理業務委託	茨城町大字長岡地内 外 2箇所	1,656,000 /総額	(株) 常陸設備設計
R 7 茨城町立青葉中学校校舎LED改修工事監理業務委託	茨城町大字奥谷地内	2,000,000	(株) 桜設計事務所
R 8 小学校入学祝い品用ランドセル購入	茨城町大字駒場地内		不調
R 8 茨城町文化交流会館「いばSUNホール」 環境衛生管理業務委託 (長期継続契約)	茨城町大字小堤1070	1,935,000 /総額	(株) 新日警管財
R 8 茨城町文化交流会館「いばSUNホール」 警備業務委託 (長期継続契約)	茨城町大字小堤1070	2,456,400 /総額	中央警備保障 (株)
R 8 茨城町文化交流会館「いばSUNホール」 空調設備等保守点検業務委託 (長期継続契約)	茨城町大字小堤1070	375,000 /総額	(株) アメニティ・ジャパン
R 8 茨城町文化交流会館「いばSUNホール」 舞台技術管理等業務委託 (長期継続契約)	茨城町大字小堤1070	7,500,000 /総額	(株) ステージバック
R 8 防火衣等整備事業	茨城町大字小堤地内	1,660,000	コーケンネットワークス(株)
ゆうゆう館施設自家用電気工作物保安管理業務委託	茨城町大字小堤地内	684,000 /総額	(株) 常陸設備設計
ゆうゆう館施設環境衛生管理業務委託	茨城町大字小堤地内	4,140,000 /総額	(株) 新日警管財
R 8 道管委託第1号 植栽維持管理業務委託	茨城町桜の郷地内 町道110号線 外	4,150,000	(有) 茨城造園
R 8 補修委託第1号 法定外水路設計業務委託	茨城町大字宮ヶ崎地内 法定外水路	2,100,000	北美測量 (株) 中央事業所
R 8 前田・長岡先行買収地等除草業務委託	茨城町大字前田・長岡地内	8,100,000	(有) 斎藤工業
R 8 桜の郷中央公園等除草業務委託	茨城町桜の郷地内	7,750,000	(有) 細谷造園
R 8 都市再生整備計画事業効果分析調査等業務委託	茨城町大字小堤地内	5,200,000	(株) ミカミ
R 8 (仮称) 奥谷ポケットパーク整備実施設計業務委託	茨城町大字奥谷地内	3,430,000	(株) シーアイ設計
茨城町役場庁舎 電気工作物保安管理業務委託 (R8. 7～R11. 6)	茨城町大字小堤地内	792,000 /総額	(株) 常陸設備設計
茨城町役場庁舎 環境衛生管理業務委託 (R8. 7～R11. 6)	茨城町大字小堤地内	4,620,000 /総額	(株) アメニティ・ジャパン
R 8 茨城町立小中学校及び幼稚園機械警備業務委託	茨城町大字長岡地内 外11箇所	12,546,000 /総額	中央警備保障 (株)
R 8 茨城町立小中学校及び幼稚園防犯カメラ設置 管理業務委託	茨城町大字長岡地内 外 8箇所	5,640,000 /総額	(株) ジェイエスケイ
R 8 浄化槽維持管理業務委託 (葵小学校外 3 小学校)	茨城町大字長岡地内 外 3箇所	8,396,000 /総額	(有) 博愛社
R 8 浄化槽維持管理業務委託 (青葉中学校)	茨城町大字奥谷地内	2,382,000 /総額	クラタエンジニアリング(株)
R 8 茨城町立明光中学校外 1 校自家用電気工作物 保安管理業務委託	茨城町大字谷田部地内 外 1箇所	1,476,000 /総額	(株) 常陸設備設計
R 8 茨城町上水道給・配水管台帳加除修正及び 管理システム・ハードウェア更新業務委託	茨城町全域地内	6,670,000	(株) 大輝 茨城支店
R 8 配水管布設工事設計業務委託 第1号	茨城町大字長岡地内	2,720,000	(株) コスモ計測 茨城町営業所
R 8 配水管布設工事設計業務委託 第2号	茨城町大字小幡地内	4,170,000	(株) 広和設計 枳原営業所
R 8 配水管布設工事設計業務委託 第3号	茨城町大字長岡地内	2,770,000	(株) コウノ 茨城町営業所
R 8 配水管布設工事設計業務委託 第4号	茨城町大字鳥羽田地内 外 1箇所	3,260,000	(株) 水工エンジニアリング 水戸南営業所
R 8 配水管布設工事設計業務委託 第5号	茨城町大字大戸地内 外 1箇所	2,870,000	(株) シーアイ設計
R 8 配水管布設工事設計業務委託 第6号	茨城町大字若宮地内 外 1箇所	4,700,000	(株) 環境技研コンサルタント 茨城支店
R 8 茨城町運動公園植栽管理業務	茨城町大字越安地内	6,200,000	(有) 望月造園

防災行政無線の放送内容の確認にご利用ください

登録制メール配信サービス

放送内容を、放送と同時にメールで配信します。

登録用二次元

バーコードはこちら↓



防災行政無線テレフォンサービス

放送内容が、自動音声で流れます。

☎ 0800(800)8848(無料)

また、町ホームページにも放送内容を掲載しています。

【問合せ先】

総務課 防災・危機管理グループ

☎ 029(240)7125(直通)

【事前予約制】 ここからだの健康相談

町では、毎月第3水曜日(午前9時～11時30分)に健康相談の時間を設けています。自分や家族のこころ・からだの健康に関することなど、お気軽に町の保健師にご相談ください。

ご希望の方は、お問い合わせください。

【予約・問合せ先】

健康増進課

☎ 029(240)7134(直通)

※妊産婦ならびに0歳から18歳までの子どもとそのご家族の方はこども家庭センターへご相談ください。

【問合せ先】

こども課(こども家庭センター)

☎ 029(240)7129

令和8年社会生活基本調査を実施します

総務省統計局(茨城県)では、10月20日現在で社会生活基本調査を実施します。

この調査は、私たちが1日のうちどのくらいの時間を仕事、家事、地域での活動などに費やしているかや、過去1年間の自由時間について調査し、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進、少子高齢化対策などの政策に必要な基礎資料を得ることを目的として実施します。

10月上旬から中旬にかけて、調査員が調査をお願いする世帯に伺いますので、調査の趣旨をご理解いただき、ご回答をお願いします。

【問合せ先】

茨城県政策企画部統計課(人口労働担当)
☎ 029(301)2649

水戸ニューモラル講演会 参加者募集

こころ豊かな人生を送る心づかいのヒントを一緒に学びませんか。

▼日時

10月12日(月・祝)

午後1時30分～3時50分

▼場所

茨城県立歴史館講堂

(水戸市緑町2丁目1-15)

▼テーマ

「思いやりの心で人生を拓く」～幸せを求めて生きる～

▼講師

佐藤安彦(公財)モラロジー道徳教育財団 参与)

▼参加費

無料

▼申込方法

9月30日(水)までに住所・氏名を左記へご連絡ください。

【申込み・問合せ先】

水戸モラロジー事務所

☎ 090(8046)4461

FAX 029(292)2536

消費生活センター

有名企業・官公署などをかたる不審な電話にご注意！

事例

- 自宅に、宅配業者を名乗り「お客さまの荷物に問題が見つかりました。オペレーターにつながります。○番を押してください。」と自動音声で電話があった。番号を押したところ担当者につながり、住所・氏名・生年月日などの個人情報を知られた。不審に思ったので、答えずに電話を切った。
- 携帯電話に、利用中の電話会社名で「現在ご利用の回線に異常が発生しており、2時間後に利用停止となります。ご不明な点がある方は○番を押してください。」と自動音声で電話があった。番号を押したところ通話相手に未納料金を請求され、コンビニで電子マネーを購入して番号を伝えた。

⚠️トラブルにあわないために

- ◇在宅中も留守番電話に設定し、非通知や知らない番号からの電話には「出ない」「かけ直さない」有名企業や官公署(警察など)を名乗っていても、まずは「偽物かも」と疑いましょう。
- ◇自動音声の電話で「○番を押して」と言われても番号を押さない
最初から人がかけてくる場合もあります。また、固定電話・携帯電話の区別なくかかってくる可能性があります。
- ◇通話相手から求められても、「送金しない」「個人情報を教えない」で、電話を切る
「コンビニで電子マネーを購入して、カード番号を教えて。」は、典型的な詐欺の手口です。
- ◇町では、特殊詐欺対策機能付きの固定電話機等の購入費用の一部を補助しています
補助には条件があるので、機器の購入前に、秘書広聴課または町ホームページでご確認ください。

困った時は早めに消費生活センター等に相談を！

【相談・問合せ先】

茨城町消費生活センター ☎ 029-291-1690(直通)

相談受付時間 午前9時～正午 午後1時～4時(木・土・日・祝日を除く)

消費者ホットライン ☎ 188(局番なし)



町ホームページ

編集・発行／茨城町 町長公室 秘書広聴課

〒311-3192 茨城県東茨城郡茨城町小堤1080 ☎ 029-292-1111 FAX 029-292-6748