ひぬ丸くんメニュー　１０月



１０月２２日（木）

主食：ごはん

主菜：カラフル肉みそ

副菜：切干し大根のピリ辛あえ

すいとん汁

他　：牛乳



【茨城町産の食材】

米、きゅうり、大根、たまねぎ、ごぼう、にら