文芸

《短歌》

○寂しさはなくならないもの慣れるもの慣れるのもまた寂しさになる
中島三千代（桜の郷）

●繰り返すレインレインのメロディーがわが想うことゆるく肯う
内田　理（長　岡）

●棘の中にピンク色してサボテンの花が全開暫し見とれる
諸川　恵子（駒　場）

秋の夜の静寂の耳に夜明けまで絶えることなく虫の声する
浦井　正子（宮ケ崎）

母ちゃんの大きな背中思いだす我ら八人育てた背中
片岡　忠彦（長　岡）

雲間には月も星も見えなくて秋の夜空の恋しく悲し
髙見　英子（大　戸）

こうもりが虫を追いかけ部屋の中へ私は知らずすやすやねむる
平本　裕男（小　幡）

これほどのピアノが来たかわが町にピアノの音に希望が見えた
佐藤よし子（谷田部）

外は雨昼餉を終えて微睡みぬこういうことが増えてきて秋
小堤美智子（小　堤）

南海に散りし命よ英霊は紙一枚にて我が家に帰る
大森　欣子（駒　場）

（評）中島さん―心の中に一歩踏み込んで、その不思議を描いた歌。やわらかな言葉と調べが、哲学的な内容にユーモアを添えている。内田さん―なつかしいあの雨の歌を聞きながら、深い安らぎに包まれた。難しい心理表現に挑戦した意欲作。諸川さん―トゲトゲのサボテンに、美しくけなげに咲く花を見つけた。その感動を素直に表現している。予想外の喜びに会った折々を連想させる。

4首（句）目からは初句の第一音の五十音順に掲載しています。

《俳句》

○災いがあろうと虫の音はやさし
白田　美鶴（網　掛）

●新米や厨に季節告げにけり
佐藤よし子（谷田部）

●夏草や外来種多し散歩道
片岡　忠彦（長　岡）

秋の雨列島覆う降水帯
村井　孝子（長　岡）

稲穂見て感謝するなりありがとう
平本　裕男（小　幡）

ＡＩに相棒ねがう夏休み
髙見　英子（大　戸）

栗の実がもう食べごろと顔を出す
浦井　正子（宮ケ崎）

露の玉真中に抱いてエケベリア
小堤美智子（小　堤）

茄子苗に色の主張の既にあり
中島三千代（桜の郷）

曼珠沙華彼岸へ誘うレッドカーペット
諸川　恵子（駒　場）

（評）白田さん―「災い」と「虫の音」の対比が印象的。災害など暗い出来事があったとしても、変わらず聞こえてくる虫の音。そのやさしい音が沈んだ心をそっと慰めてくれる。佐藤さん―炊き立ての新米の香りや、台所の情景まで想像できる。新米を楽しみにしていることも伝わる。片岡さん―「外来種」という現代的な問題を、身近な「散歩道」の風景から捉えている。「よそもの」という言葉の強さが印象的。

【作品の送付先】
ハガキ等に3首、3句以内を書いて、住所氏名明記の上、**20日まで**にお送りください。
郵　便：〒311-3192
茨城町小堤1080
茨城町秘書広聴課　宛
ＦＡＸ：029（292）6748
【問合せ先】 秘書広聴課
☎029（240）7126（直通）

「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」を上映します！

12月26日（土）に上映する「映画ドラえもん 新・のび太の海底鬼岩城」のチケット販売を行います。
詳しくは、10月22日（木）全戸配布のチラシ、または町ホームページをご覧ください。

入場者特典として、「海底探検まんがBOOK」をプレゼント！（お一人様一冊）

▶**上 映 日**　12月26日（土）
▶**上映スケジュール**
午前の部　午前10時（開場　午前９時30分）
午後の部　午後２時（開場　午後１時30分）
▶**会　　場**　茨城町文化交流会館「いばSUNホール」（茨城町小堤1070）
▶**料　　金**　全席指定　500円（税込）
未就学児無料（無料チケットのお申し込みが必要です。）
▶**販売窓口**　茨城町文化交流会館「いばSUNホール」事務室前
▶**販売期間**　11月７日（土）午前９時～
※お一人様４枚まで（無料チケット含む）
※売り切れ次第終了
▶**販売時間**　午前９時～午後９時
※月曜日（祝日の場合は翌火曜日）を除く



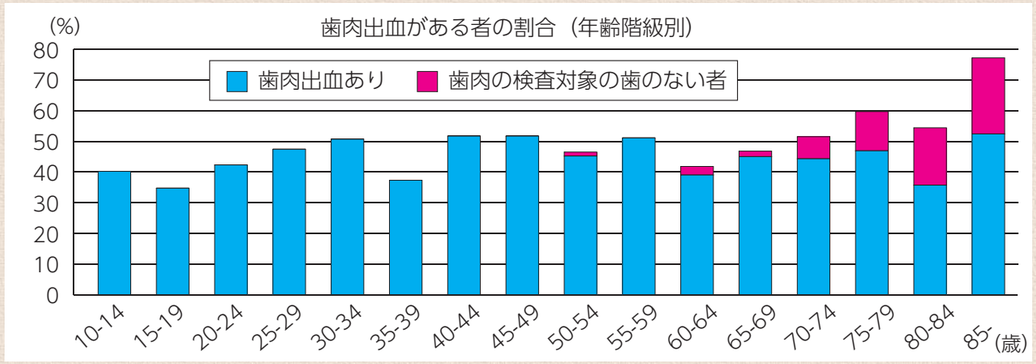
【問合せ先】茨城町文化交流会館「いばSUNホール」☎029－284－1757（直通）

すこやかニュース

11月8日はいい歯の日

定期的に歯科検診を受けましょう

歯を失う一番の原因は歯周病です。歯周病初期は自覚症状に乏しく、症状が出る頃には重症化している可能性があります。初期症状である「歯肉出血がある者の割合」（下図）を見ると、どの年代も約４割の方に症状があることがわかります。



出典：厚生労働省「令和４年歯科疾患実態調査」

この状態を放っておくと・・・

菌が歯ぐきの血管から血流にのって全身をまわり、脳卒中や心臓病（心筋梗塞、狭心症）、肺炎など様々な全身の病気にかかる危険性を高めます。
このため、症状がないうちから、定期的に歯科検診を受けて、歯周病を早期発見、早期治療することが重要です。歯科検診では歯周病の検査の他にも、むし歯の検査、口腔内の病気の有無、噛み合わせ状況などお口全体の健康状態を確認します。

◎かかりつけ歯科医を持ちましょう。
「かかりつけ歯科医」とは、歯周病やむし歯などの治療・予防だけでなく、歯石除去などのクリーニングや歯科検診を継続して行ってくれる身近な歯科医のことです。自分で行う、起床後や食後の歯磨き（歯間ブラシ等を活用すると効果的）に加えて、かかりつけ歯科医を持ち、歯と口の健康を保ちましょう。

～町が実施する歯周病検診のご案内～

町ホームページ

▶対 象 者　**20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、70歳**の方
対象の方には、６月に受診券兼問診票を送付しています。
▶実施期限　**12月31日（木）まで**　**期限が迫っています!!**
▶検診内容　問診、歯と歯ぐきの検査、結果の判定（歯石除去等のクリーニングは含みません）
▶受診方法　①協力歯科医院に予約する　②受診券兼問診票を持参して受診する
◎詳しい受け方や対象者、協力歯科医院は、町ホームページでご確認ください。

【問合せ先】健康増進課　☎０２９－２４０－７１３４（直通）

入居のご相談も随時対応しております。ショートステイもご利用できます。



グループホームひぬまの杜　☎029-240-8321
東茨城郡茨城町中石崎1055　担当/渡邉・清水

募入居集者

募職集員



グループホームひぬま　☎029-240-8117
東茨城郡茨城町中石崎159-1　担当/渡邉・田口